

私の活動レポート

宜野座智賀子

今後のキャリアを考えているときキャリアカウンセラーに興味を持ち、説明を聞きにリカレントに行った。そこでEAPという言葉と初めて出会ったわけだが、世の中の流れでこれからEAPメンタルヘルスカウンセラーの需要が増えると感じ勉強することを決意した。

資格取得後、現在の仕事に転職し、充実した日々を過ごしている。資格はいろいろな角度で業務に役立っている。

現在の仕事内容について少し触れるが、新しい業務を立ち上げる際の採用や、継続業務の補充の採用など、私は部署内の採用を主に行っている。面接、入社手続き、入社後のフォローなど、毎日多くの人と広く深く関わっており、特に入社後の面談の場面では学んだことを活かしてじっくりと話を聞くようにしている。

テクニックを使うというのではなく、どうしたらいいかを考えると自然と相手の気持ちに寄り添っており、勉強時代のロールプレイングがいつの間にか体にしみ込んでいたんだなと感じている。また、面談においては危機管理の意識も忘れずに持つようにしている。言った言っていない、聞いた聞いてない、契約や権利に関わることでトラブルにならないように取れる対策は忘れずに行うようにしている。

資格を取ったことは私のキャリア形成の通過点であり、資格を取って終わりではなく、これからも学び続けて納得した人生を過ごしていきたい。