



eMC Library 「この一冊」

人事担当者・経営者のための

EAP ケースワーク 30 —メンタルヘルス対策から
ハラスメント・人材開発・健康経営まで

人事担当者・経営者として気になる・困っている典型事例を 30 ケース紹介。「そうだよね」と思わず共感してしまう「人事のホンネ」を掲載しつつ、EAP コンサルタントが解決の糸口を提案。ありがちな職場でのケースワークをいかに見るか、対応すべきポイントがわかりやすく解説されています。法令等も一部紹介され、問題に対して何を基準に判断すればよいのかわかり、説得力のある対応の肝がつかめます。同時に法令の勉強の必要性も実感することとなり、EAP カウンセラーとしても、人事や経営者としても大いに参考になる一冊ではないでしょうか。

<内容例>

・休職・復職、ハラスメント、社内事故や災害、不調者の早期発見・予防、退職、メンタルヘルス対策、職場のコミュニケーション、健康経営、人材開発ほか

どこの職場にも「あるある」の事例ばかり。「疾病性」でなく「事例性」の視点で対応するアクションがよくわかります。「人事のホンネ」がおもしろい。リカレント新宿のラウンジの書棚にありますので閲覧可能です。1 時間もあればザッと読めちゃいますので、ぜひ！



保健同人社 (2013)

伊藤克人 (監修)

保健同人社 EAP グループ (著)

