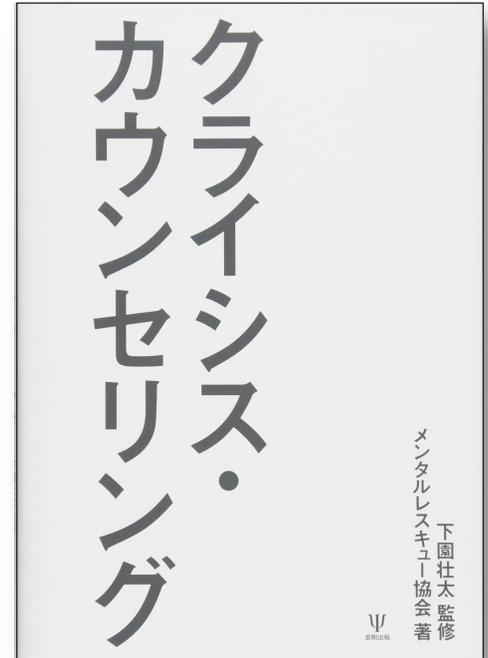




## eMC Library 「この一冊」

「死にたい」気持ちにどう対応するのか。  
心の危機的状況へのカウンセリングとは？

「今から死のうと思います」「死にたいんです」とカウンセラーのあなたは聴いたらどうしますか？ うつ状態のクライアントが自分の一言でどうかなってしまったら…と思うとたまらなく怖いものです。自殺念慮のある人にカウンセラーとしてどう対応したらよいのでしょうか？ 非常に難しくて重く深いテーマですが、産業領域で活動するEAPカウンセラーは、職場での事故やショックな出来事に関わる局面もあるかもしれません。心の危機的な状況へのカウンセリングには専門的な知識と技術が不可欠です。本書は、危機介入カウンセリングやコンサルテーションの専門家集団「メンタルレスキュー協会」の持つ、クライシス・カウンセリングの基礎理論やスキルの解説が丁寧になされ、興味深く学べます。【内容】 1.MC：メッセージ・コントロール 2.自殺念慮対処 3.惨事対処 他



メンタルレスキュー協会(著),  
下園 壮太(監修)  
金剛出版(2018)

「死にたい気持ち」には誰もが引き寄せられるものだという。「死にたい」と言われたら、どうしたらいいか。「死にたいほどお辛いんですね」だけで済むと思ったら大間違い。心理・EAPカウンセラーならしかるべきテクニックを持って対応できなくてはいけないのだ、と実感した。あなたは覚悟とスキルはあるだろうか？ 自殺者の出た組織への支援の事例も興味深い。

