

# 2019 EAPメンタルヘルスカウンセラー活動コンテスト

皆さまのエントリーをお待ちしています!



受賞者に贈られる  
クリスタルオブジェ

応募締め切り：2019年4月30日 発表：2019年6月 EMCA 総会にて

## 企画主旨

3回目を迎えて本年度も開催いたします本コンテストは、EAPメンタルヘルスカウンセラーの皆さまの活動の様子や、取得されたeMC資格をどのように仕事や生活に活かされているかを発表いただくものです。

2回にわたる総会での本コンテストの開催は大好評で「他の人がeMC資格をどのように活かしているかがわかり、とても勉強になった」「活動の具体例を知ること、自分の活動の目標ができた。励みになる」といった声を多くいただきました。今回も、積極的な活動を実践されている会員の方々の活動を公表し、共有させていただきます。

ことを通じて、EAPカウンセラー皆様の活動のヒントやモデルになるよう、そして一歩を踏み出すきっかけとなることを願って今年も開催いたします。志を持って一生懸命に学ばれたことや、eMC資格を活かし頑張っている皆さん、その想いや活動を、この機会にぜひ仲間たちにお伝えください。

## 【応募方法】

- ① こちらのエントリーフォームよりエントリーください。  
<http://s.recurrent.co.jp/eapcounselorcontest2019>
- ② エントリーフォームとは別に、「私の活動レポート」(自由作文)を提出ください。  
リカレントで学ぼうと思った理由や、学びの過程で考えたことや感じたこと、また資格取得後、自分の中での変化や、家族や職場を含めた周囲との関わりの変化などを含めて、これまでEAPメンタルヘルスカウンセラーとして、何か活動されてきたことや、資格や学びを通じて身につけたことが、現在の仕事や生活に活かされているエピソードなど、自由に作文にしてください。  
※作文の文字数はおよそ800字～2000字程度、A4サイズで1～3枚程度を目安にお願いします。  
作文は、[info@emca.or.jp](mailto:info@emca.or.jp)までメール添付ください。

## 【選考と発表】

その活動や成果がメンタルヘルスの予防・維持・向上などに貢献していると評価される最優秀賞・優秀賞および特別賞をEMCA理事会の審査により選出いたします。

- ・入賞者は6月9日(日)開催の「第6回EMCA総会」において表彰、最優秀賞の受賞者には15分ほどの活動発表をしていただきます。
- ・エントリーいただいた方は、規定によりeMC更新ポイント4pを付与。
- ・入賞された方は、eMC資格更新ポイント20pを付与。
- ・ご応募いただいた活動レポートは、EMCAホームページ上で順次公表させていただきます。その際には事前にご本人様にご相談をさせていただきますので、どうかご協力ください。

## 活動コンテストその後

受賞がきっかけで  
キャリアが劇的に拓けました!

EAPメンタルヘルスカウンセラー  
宇田川由紀さん

一昨年の活動コンテストで優秀賞を受賞した宇田川さん。イオンデパートセキュリティ株式会社 東日本業務部管理課で、女性の警備員職員へのメンタルを含んだサポート業務に尽力してきました。コンテスト受賞がきっかけとなり、その後、勤務先では次々にいるようなことが起き、自身の置かれる環境が目まぐるしく変化してきています。

「賞をもらったことが社内の広報誌に載ったのです。(※)その広報誌を目にした西の従業員から、「宇田川と話がしたい。講義を体験したい」と強い要望があり、大阪本社の教育の場でお披露目することとなりました。エゴグラムや「ネガティブな人や怒っている人に対して上手く扱う10の法則」という内容で、1時間くらいの講義をしました。なんと、その後は西日本支社取締役や、管理本部取締役らと座談会に…。その後は「メンタルのことは宇田川さんに聞いて」と、社内でもすっかりメンタルスのベシヤリストのご意見番のようになってしまうました。」

企業様にはeMC資格の価値も感じていただけたようです。本社の管理本部取締役の杉谷様



宇田川さんのコンテスト受賞が紹介された社内の広報誌の記事

●本件に関するお問い合わせ EMCA [info@emca.or.jp](mailto:info@emca.or.jp) 担当：中川

エントリーフォーム ■ <http://s.recurrent.co.jp/eapcounselorcontest2019> 応募締め切り ■ 2019年4月30日