

# 2019年度 EMC A通常総会（研修会・懇親会）

日時 2020年6月14日（日）10時00分～15時00分  
場所 オンライン総会（ZOOM）

## ～ 次 第 ～

### 【第1部】 総会 （10:00～12:00）

1. 開会の辞・理事長あいさつ
2. 議題（議決事項）
  - 第1号議案 2019年度 事業報告及び決算報告
  - 第2号議案 2020年度 事業計画及び予算
  - 第3号議案 監事改選の件
3. EMC A活動コンテスト表彰
4. 事務局からの連絡事項 <研修会のご案内>
5. 閉会の辞

### 【第2部】 研修会 （12:45～15:00）

1. EMC A総会研修
  - 研修A「EAP専門機関の活動の実際」.....講師：松本 桂樹氏
  - 研修B「交流分析でカウンセリングの『困った！』を解消」  
.....講師：大久保 ゆうこ先生

特定非営利活動法人 EAPメンタルヘルスカウンセリング協会

# 2019年度 事業報告

特定非営利活動法人 EAPメンタルヘルスカウンセリング協会

## 1 事業の成果

創設7年目を迎え、eMC資格認定試験を東京、愛知（名古屋）で実施。2次試験は実技の総合力を図るため論述試験を引き続き実施した。教育事業についてはEMCAアカデミーとして各種研修やカウンセリングの実践機会など継続的な学習機会を設け、会員のスキルアップに向けた施策を実施した。EAP従業員支援プログラムの普及及び支援事業については、会員の日頃の活動の成果を発表する機会や企業内メンタルヘルス研修の実施、キャリアとメンタルの融合を目指すキャリア部会の展開などを実施した。情報提供事業については協会機関誌の発行の他、引き続き協会ホームページを活用した情報発信を進めた。

## 2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額 (千円)
資格認定試験事業	EAPメンタルヘルスカウンセラーの技術レベルを認定する資格試験の実施。	第13回試験 7月28日、 8月29、31日 9月1、8日  第14回試験 1月26日、 2月23、27、 29日 3月1日	中央区、 渋谷区、 名古屋市内貸会場	10名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	6,687
EAPメンタルヘルス教育事業	EAPメンタルヘルスカウンセラー養成のためのカリキュラム開発及びその教育事業	通年	法人事務所	10名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	3,907
従業員支援プログラム(EAP)の普及・導入支援事業	企業、自治体等への従業員支援プログラム(EAP)の普及・導入支援事業。	通年	法人事務所	3名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	0
情報提供事業	協会ホームページの制作を通して、法人の活動状況やEAPに関する情報発信を実施。	通年	法人事務所	3名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	0

### (2) その他の事業

実施しなかった。

**【事業実施期間】**

2019年4月1日 ～ 2020年3月31日

**【会員数】**※2020年3月31日現在

	会員数	(2019年度新規)
□個人正会員	514名	126名
□法人正会員	3法人 ※株式会社日本ライセンスバンク様 ※株式会社リカレント様 ※一般社団法人中小企業EAP普及推進協議会様	増減なし
□法人賛助会員	2法人 ※医療法人社団學風会様 ※特定非営利活動法人日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン様	増減なし
eMCカリキュラム 認定機関	リカレントメンタルヘルススクール様	増減なし
※キャリア会員	652名	—

**【事業の活動内容等】**

**(1)資格認定試験事業**

EAPメンタルヘルスカウンセラー(eMC)資格認定試験を2回実施しました。

第13回

実施日時 : 論述試験2019年7月28日、面接試験2019年8月29日・31日、9月1日・8日

実施場所 : アットビジネスセンター東京駅八重洲通り、アットビジネスセンター東京駅、オフィス  
パーク名駅カンファレンスセンター(貸会場による運営)

受験者数 : 103名

合格者数 : 65名(合格率63.1%)

第14回

実施日時 : 論述試験2020年1月26日、面接試験2020年2月23日・27日・29日、3月1日

実施場所 : アットビジネスセンター東京駅八重洲通り、アットビジネスセンター渋谷駅前東口、  
オフィスパーク名駅カンファレンスセンター(貸会場による運営)

受験者数 : 145名

合格者数 : 95名(合格率65.5%)

※累計合格者数 844名

**(2)EAPメンタルヘルス教育事業**

1) EMCAアカデミー(研修)

eMCのスキル養成を目的とした講座(研修)を実施いたしました。

・2019年4月20・27日 「システムズ・アプローチ講座(東京)」 20名参加

- ・2019年7月28、8月10日 「共通要因アプローチ・カウンセリング講座(東京)」 9名参加
- ・2019年9月21・28日 「システムズ・アプローチ講座(東京)」 3名参加
- ・2019年11月9・23日 「対人関係療法講座(東京)」 6名参加
- ・2019年12月2日 「倫理研修Ⅰ(東京・名古屋)」 53名参加
- ・2019年10月～2020年1月 「倫理研修Ⅱ(映像版)」 52名視聴
- ・2020年1月～2020年2月 「CBTベーシック講座(東京)」 20名参加
- ・実習プログラム導入研修 N-FIT キャリアカレッジ日本橋 7名参加
- ・実習プログラム導入研修 八幡メンタルクリニック 7名参加

## 2) EMCAアカデミー(実習)

eMCの実践機会増を目的としたカウンセリング・プラクティカムを実施いたしました。

- ・インターン生:実施42名(※前年41名)
- ・CL数:53名(※前年59名)
- ・のべカウンセリング回数:インターン生によるカウンセリング157回(※前年144回)
- ・スーパービジョン回数:43回、のべ108名参加、聴講34名(※前年98名、聴講84名)
- ※名古屋地区カウンセリング28回実施(※前年15回)

## 3) 中災防レベルアップ研修

EMCAと中災防(チュウサイボウ:中央労働災害防止協会)が連携して、労働者のメンタルヘルスケアに関する知識や実践力を向上させるための講座を実施いたしました。

- ・のべ参加人数:59名  
「ソーシャルスタイルで円滑コミュニケーション」、「聞こえのダイバーシティ・リスニングカウンセラー養成」、「ストレス対策とセルフケアのコーチングスキル向上」、「メンタルヘルス不調予防としてのコーチング」、「食によるメンタルヘルスを考える」

## (3)従業員支援プログラム(EAP)の普及、導入支援事業

本事業については、企業(事業所)を対象にした活動が中心となり、メンタルヘルス対策に課題を持つ担当者に向けて必要な情報提供をするとともに、EMCA活動趣旨を周知、ご理解いただき、EMCAの会員加入を含めた関係構築をいたしました。結果、3法人の会員継続を実施することができました。

### 1) EMCA活動コンテスト2019

- ・受賞6名

### 2) オフィシャル研修プログラム

- ・受賞2名

### 3) EMCAキャリア部会関連

- ・国家資格キャリアコンサルタント試験合格者向けセミナー 3回実施
- ・企業のゲストセミナー(2019年6月28日 資生堂ジャパン株式会社様)
- ・企業のゲストセミナー(2019年10月25日 ホンダ技研工業株式会社様)
- ・ロジャーズプレミアム講座(2019年9月21日 文川実先生)

## (4)情報提供事業

- 1) EMCA 機関誌(Cor-こる-) 2019年6月(NO.7)、10月(NO.8)、2020年3月(NO.9) 発行
- 2) 協会ホームページにて、最新情報や活動実績などを随時更新の上、情報発信いたしました。

以上

## 2019年度 活動計算書

2019年4月1日から2020年3月31日まで

特定非営利活動法人 EAPメンタルヘルスカウンセリング協会  
(単位:円)

科 目	金 額		
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取入会金	630,000		
正会員受取年会費	3,097,000		
		3,727,000	
2 事業収益			
受験料収入	6,687,000		
受講料収入	2,848,840		
カウンセリング収入	1,058,220		
従業員支援プログラムの普及・導入支援事業	0		
		10,594,060	
3 その他収益			
雑収入(懇親会参加費、名刺作成サービス代)	198,401		
受取利息(普通預金利息)	167		
		198,568	
経常収益計			14,519,628
II 経常費用			
1 事業費			
資格認定試験費(会場費用、運営スタッフ費用等)	3,273,468		
講師料(セミナー講師料、カウンセラー費用)	1,432,510		
会員管理業務費(総会費用等)	1,005,718		
研修事業費(会場費用等)	629,410		
会報誌費用(原稿制作費用、印刷代)	889,361		
その他経費計		7,230,467	
2 管理費			
(1)人件費			
役員報酬	0		
給料手当(スタッフ給与)	2,892,614		
人件費計		2,892,614	
(2)その他経費			
印刷製本費(協会パンフレット、封筒等)	106,320		
旅費交通費(スタッフ通勤費用、移動交通費)	106,370		
広告宣伝費(広報活動、企画費用)	373,874		
採用費(スタッフ採用)	54,000		
消耗品費(事務用品購入)	2,510		
諸会費(国際EAP協会、新宿NPOネットワーク協議会)	70,000		
支払手数料(ドメイン管理料、振込手数料等)	24,380		
通信費(電話代、切手代等)	56,118		
租税公課(収入印紙、預金利息に対する所得税等)	2,124		
その他経費計		795,696	
経常費用計			10,918,777
当期経常増減額			3,600,851
III 経常外収益			
経常外収益計		0	0
IV 経常外費用			
経常外費用計		0	0
税引前当期正味財産増減額			3,600,851
法人税、住民税及び事業税			0
当期正味財産増減額			3,600,851
前期繰越正味財産額			6,140,658
次期繰越正味財産額			9,741,509

## 2019年度 財産目録

2020年 3月31日現在

特定非営利活動法人

EAPメンタルヘルスカウンセリング協会

(単位:円)

科 目	金 額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金		
現金	334,582	
みずほ銀行普通預金	10,332,216	
流 動 資 産 合 計		10,666,798
2 固定資産		
(1)有形固定資産		
有形固定資産計	0	
(2)無形固定資産		
無形固定資産計	0	
(3)投資その他の資産計		
投資その他の資産計	0	
固 定 資 産 合 計		0
資 産 合 計		10,666,798
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金	923,144	
預り金	2,145	
流 動 負 債 合 計		925,289
2 固定負債		
固 定 負 債 合 計		0
負 債 合 計		925,289
正 味 財 産		9,741,509

# 監査報告書

2020年 5月 27日

特定非営利活動法人  
EAPメンタルヘルスカウンセリング協会

理事長 松田 直之 殿

特定非営利活動法人  
EAPメンタルヘルスカウンセリング協会  
監事 杉尾 哲也



2019年4月1日から2020年3月31日までの2019年度における会計および業務の監査の結果について次のとおり報告致します。

## 監査意見

- 1 貸借対照表、収支計算書等、会計帳簿の記載と一致し、特定非営利活動法人の収支状況及び財政状況を正しく示しているものと認めます。
- 2 事業報告書の内容は、真実であると認めます。
- 3 理事の職務執行に関する不正の行為または法令、定款に違反する重大な事実はないと認めます。

以 上

# 2020年度 事業計画

2020年4月1日から2021年3月31日まで

特定非営利活動法人 EAPメンタルヘルスカウンセリング協会

## 1 事業実施の方針

創設8年目を迎え、eMC資格認定試験は引き続き東京、愛知（名古屋）で実施予定、2次試験は実技の総合力を図るための論述試験を実施。さらに宮城（仙台）での実施の準備を進める。教育事業については引き続き各種研修やカウンセリングの実践機会と共に継続的な学習機会を設けるなど、会員のスキルアップに向けた施策を実施する予定。また、カウンセラー養成のためのカリキュラムについても専門家の知見をさらに反映した開発を進める予定。EAP従業員支援プログラムの普及及び支援事業については、企業内メンタルヘルス部門やキャリア部門など最前線にて支援する方々との連携も含め展開を予定。情報提供事業については引き続き協会機関誌の発行や協会ホームページを活用した情報発信を進めてゆく予定である。

## 2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施 予定 日時	実施 予定 場所	従事者 の予定 人数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	事業費の 予定額 (千円)
資格認定試験 事業	EAPメンタルヘルスカウンセラーの技術レベルを認定する資格試験を実施。	年2回実施	東京 名古屋 仙台	10名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	6,875
EAPメンタル ヘルス教育事 業	EAPメンタルヘルスカウンセラー養成のためのカリキュラム開発及びその教育事業。	通年	東京	10名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	4,700
従業員支援プ ログラム(EAP) の普及・導入 支援事業	企業、自治体等への従業員支援プログラム(EAP)などの普及・導入支援事業。	通年	東京	3名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	500
情報提供事業	各種メディアを通じた、EAPメンタルヘルスカウンセラーや当法人の活動状況の提供やセミナーやイベントの開催などによる広報活動。	通年	東京	3名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	0

(補足)

- 2020年度 eMC 資格認定試験日 第15回論述8/23、面接8/29～9/6/第16回論述1/24、面接2/20～2/28  
 □リカレントメンタルヘルスセンター（RMC）カウンセリング・プラクティカム

□2020年度の主な事業計画について

### ■EMCAアカデミー

<内容>

EAPカウンセラーとしての専門性の向上のためのトレーニングプログラムの実施。2020年度は倫理研修・システムズアプローチ・CBT・IBT・共通要因アプローチなど実施予定。

収支予測	<収入>受講料	3,000 千円
	<支出>会場費、教材費、人件費、運営費等	2,500 千円
	<収支>	500 千円

### ■地域支援活動の展開

<内容>

EMCAの所在地である新宿区の新宿NPO協働推進センターをはじめとし、地域でメンタルヘルスケアの啓蒙のための市民講座を実施していく予定。

収支予測	<収入>受講料	50 千円
	<支出>会場費、教材費、人件費、運営費等	50 千円
	<収支>	0 千円

### ■キャリア部会

<内容>

EMCAのキャリア会員向けの支援スキル拡張をねらいとし、グループSV・個人SV・各種のトレーニングプログラムを実施する。また支援に資するネットワーク構築のためのEAPメンタルヘルスカウンセラーとキャリア会員の交流の場を提供していく予定。

収支予測	<収入>受講料	300 千円
	<支出>会場費、教材費、人件費、運営費等	300 千円
	<収支>	0 千円

■官公庁入札資格を取得。NPOとして参加すべき案件があれば、今後、入札していく  
(今年度は予算計上しておりません)

## 2020年度 活動予算

2020年4月1日から2021年3月31日まで

特定非営利活動法人 EAPメンタルヘルスカウンセリング協会  
(単位:円)

科 目	金 額		
I 経常収益			
1 受取会費 *1			
受取入会金	730,000		
正会員受取会費	4,011,000		
		4,741,000	
2 事業収益			
受験料収入 *2	6,875,000		
受講料収入	3,500,000		
カウンセリング収入	1,200,000		
従業員支援プログラムの普及・導入支援事業	500,000		
		12,075,000	
3 その他収益			
雑収入	150,000		
受取利息	180		
		150,180	
経常収益計			16,966,180
II 経常費用			
1 事業費			
その他経費			
資格認定試験費	4,000,000		
講師料	1,800,000		
会員管理業務費	1,200,000		
研修事業費	1,000,000		
会報誌費用	1,200,000		
その他経費計		9,200,000	
事業費計			9,200,000
2 管理費			
(1)人件費			
給料手当	5,700,000		
人件費計		5,700,000	
(2)その他経費			
印刷製本費	100,000		
旅費交通費	150,000		
広告宣伝費	500,000		
交際費	20,000		
採用費	50,000		
消耗品費	10,000		
会議費	10,000		
諸会費	70,000		
支払手数料	30,000		
通信費	60,000		
新聞図書費	10,000		
雑費	5,000		
租税公課	2,000		
その他経費計		1,017,000	
管理費計			6,717,000
経常費用計			15,917,000
当期経常増減額			1,049,180
III 経常外収益			
経常外収益計			0
IV 経常外費用			
経常外費用計			0
税引前当期正味財産増減額			1,049,180
法人税、住民税及び事業税			0
前期繰越正味財産額			9,741,509
次期繰越正味財産額			10,790,689

\*1 2020年度新規入会者数見込 146名 入会金@5,000円×146=730,000円、会費@7,000円×146=1,022,000円

2020年度継続会員数見込 427名 会費@7,000円×427=2,989,000円

\*2 2020年度受験者数見込 250名 試験料@27,500円×250=6,875,000円

科目	金額			前年 実績比
	2019年度予算	2019年度実績	2020年度予算	
I 経常収益				
1 受取会費				
受取入会金	750,000	630,000	730,000	116%
正会員受取会費	2,800,000	3,097,000	4,011,000	130%
2 事業収益				
受験料収入	6,540,000	6,687,000	6,875,000	103%
受講料収入(EAPメンタルヘルス教育事業)	3,500,000	2,848,840	3,500,000	123%
カウンセリング収入	1,200,000	1,058,220	1,200,000	113%
従業員支援プログラムの普及・導入支援事業	500,000	0	500,000	#DIV/0!
3 その他収益				
雑収入	150,000	198,401	150,000	76%
受取利息	100	167	180	108%
経常収益計	<b>15,440,100</b>	<b>14,519,628</b>	<b>16,966,180</b>	117%
II 経常費用				
1 事業費				
その他経費				
資格認定試験費	4,800,000	3,273,468	4,000,000	122%
講師料	1,800,000	1,432,510	1,800,000	126%
会員管理業務費	1,000,000	1,005,718	1,200,000	119%
研修事業費	1,000,000	629,410	1,000,000	159%
会報誌費用	1,200,000	889,361	1,200,000	135%
事業費計	<b>9,800,000</b>	<b>7,230,467</b>	<b>9,200,000</b>	127%
2 管理費				
(1)人件費				
給料手当	3,000,000	2,892,614	5,700,000	197%
(2)その他経費				
印刷製本費	60,000	106,320	100,000	94%
旅費交通費	150,000	106,370	150,000	141%
広告宣伝費	500,000	373,874	500,000	134%
交際費	20,000	0	20,000	#DIV/0!
採用費	50,000	54,000	50,000	93%
消耗品費	30,000	2,510	10,000	398%
会議費	10,000	0	10,000	#DIV/0!
荷造運賃	20,000	0	0	#DIV/0!
諸会費	70,000	70,000	70,000	100%
支払手数料	20,000	24,380	30,000	123%
通信費	60,000	56,118	60,000	107%
新聞図書費	10,000	0	10,000	#DIV/0!
雑費	5,000	0	5,000	#DIV/0!
租税公課	1,000	2,124	2,000	94%
管理費計	<b>4,006,000</b>	<b>3,688,310</b>	<b>6,717,000</b>	182%
経常費用計	<b>13,806,000</b>	<b>10,918,777</b>	<b>15,917,000</b>	146%
当期経常増減額	<b>1,634,100</b>	<b>3,600,851</b>	<b>1,049,180</b>	29%
当期正味財産増減額	1,634,100	3,600,851	1,049,180	29%
前期繰越正味財産額	6,140,658	6,140,658	9,741,509	159%
次期繰越正味財産額	7,774,758	9,741,509	10,790,689	111%

2019年度通常総会 第3号議案資料

改選の手続き

役員任期満了に伴い、定款第14条第1項に基づき、新たに、監事を選任する必要がある。

監事候補

役職名	氏名	就任期間	新任	留任
監事	杉尾 哲也	2020年7月1日 ～ 2022年6月30日		○

※（ご参考）理事選任および就任について

役員任期満了に伴い、定款第14条第1項に基づき、2020年6月14日の理事会において理事を選任した。

（参考：理事は理事会において、監事は総会において選任する）

新役員名簿

役職名	氏名	就任期間	新任	留任
理事長	松田 直之	2020年7月1日 ～ 2022年6月30日		○
理事	嶋田 茂久	2020年7月1日 ～ 2022年6月30日		○
理事	石川 裕理	2020年7月1日 ～ 2022年6月30日		○
理事	秋谷 裕二	2020年7月1日 ～ 2022年6月30日		○