

# 2020年度 EMCA通常総会（研修会・懇親会）

日時 2021年6月13日（日）10時00分～16時00分  
場所 オンライン総会（ZOOM）

## ～ 次 第 ～

### 【第1部】 総会 （10:00～12:30）

1. 開会の辞・理事長あいさつ
2. 議題（議決事項）
  - 第1号議案 2020年度 事業報告及び決算報告
  - 第2号議案 2021年度 事業計画及び予算
3. EMCA 活動コンテスト表彰
4. 事務局からの連絡事項 <研修会のご案内>
5. 閉会の辞

### 【第2部】 研修会 （14:00～16:00）

1. EMCA総会研修
  - 研修A「ブリーフセラピーの見立て」  
ー関係性を把握しながらのオンゴーイングアセスメントー  
.....講師：長谷川明弘先生
  - 研修B「心理とキャリアの統合的カウンセリング」  
ー何が心理で、何がキャリアか？ー  
.....講師：杉山崇先生

# 2020年度 事業報告

特定非営利活動法人 EAPメンタルヘルスカウンセリング協会

## 1 事業の成果

創設8年目を迎え、eMC資格認定試験を東京、愛知（名古屋）、宮城（仙台）で実施。2次試験は実技の総合力を図るため論述試験を引き続き実施した。教育事業についてはEMCAアカデミーとして各種研修やカウンセリングの実践機会など継続的な学習機会を設け、会員のスキルアップに向けた施策を実施した。EAP従業員支援プログラムの普及及び支援事業については、会員の日頃の活動の成果を発表する機会や企業内メンタルヘルス研修の実施、キャリアとメンタルの融合を目指すキャリア部会の展開などを実施した。情報提供事業については協会機関誌の発行の他、引き続き協会ホームページを活用した情報発信を進めた。

## 2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額 (千円)
資格認定試験事業	EAPメンタルヘルスカウンセラーの技術レベルを認定する資格試験の実施。	第15回試験 8月23日、 8月29、30日 9月3、6日  第16回試験 1月24日、 2月21、24、 27、28日	中央区、 渋谷区、 名古屋市、 仙台市 内貸会場	10名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	9, 102
EAPメンタルヘルス教育事業	EAPメンタルヘルスカウンセラー養成のためのカリキュラム開発及びその教育事業	通年	法人事務所	10名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	5, 204
従業員支援プログラム（EAP）の普及・導入支援事業	企業、自治体等への従業員支援プログラム（EAP）の普及・導入支援事業。	通年	法人事務所	3名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	0
情報提供事業	協会ホームページの制作を通して、法人の活動状況やEAPに関する情報発信を実施。	通年	法人事務所	3名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	0

## (2) その他の事業

実施しなかった。

**【事業実施期間】**

2020年4月1日 ～ 2021年3月31日

**【会員数】**※2021年3月31日現在

	会員数	(2020年度新規)
□個人正会員	683名	231名
□法人正会員	3法人 ※株式会社日本ライセンスバンク様 ※株式会社リカレント様 ※一般社団法人中小企業EAP普及推進協議会様	増減なし
□法人賛助会員	2法人 ※医療法人社団學風会様 ※特定非営利活動法人日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン様	増減なし
eMCカリキュラム 認定機関	リカレントメンタルヘルススクール様	増減なし
※キャリア会員	1, 168名	—

**【事業の活動内容等】**

**(1)資格認定試験事業**

EAPメンタルヘルスカウンセラー(eMC)資格認定試験を2回実施しました。

第15回

実施日時 : 論述試験2020年8月23日、面接試験2020年8月29日・30日、9月3日・6日

実施場所 : アットビジネスセンター東京駅八重洲通り、アットビジネスセンター渋谷東口駅前、アットビジネスセンター池袋駅前、オフィスパーク名駅カンファレンスセンター、(貸会場による運営)

受験者数 : 142名

合格者数 : 94名(合格率66. 2%)

第16回

実施日時 : 論述試験2021年1月24日、面接試験2021年2月21日・24日・27日・28日

実施場所 : アットビジネスセンター東京駅八重洲通り、ビジョンセンター新宿、オフィスパーク名駅カンファレンスセンター、TKP ガーデンシティ仙台、アットビジネスセンター池袋駅前別館、仙台駅前会議室(貸会場による運営)

受験者数 : 175名

合格者数 : 105名(合格率60. 0%)

※累計合格者数 1, 043名

## (2)EAPメンタルヘルス教育事業

### 1)EMCAアカデミー(研修)

eMCのスキル養成を目的とした講座(研修)を実施いたしました。

- ・2020年8月22・29日・9月5日 「共通要因アプローチ・カウンセリング講座(ZOOM)」 9名参加
- ・2020年9月12日・13日 「クライシス・カウンセリング講座(ZOOM)」 11名参加
- ・2020年9月26日・10月3日 「システムズ・アプローチ講座(東京)」 10名参加
- ・2020年12月16・23日・2021年1月13・20日・27日・2月3日  
「認知行動療法-CBTのアセスメント・技法を学び実践に活用する(来校・ZOOM)」 14名参加
- ・2021年1月23・31日 「共通要因アプローチ・カウンセリング講座(ZOOM)」 7名参加
- ・2020年12月5日 「倫理研修 I (ZOOM)」 60名参加
- ・実習プログラム導入研修 N-FIT キャリアカレッジ日本橋 8名参加
- ・実習プログラム導入研修 八幡メンタルクリニック 6名参加

### 2) EMCAアカデミー(実習)

eMCの実践機会増を目的としたカウンセリング・プラクティカムを実施いたしました。

- ・インターン生:実施53名(※前年42名)
- ・CL数:59名(※前年53名)
- ・のべカウンセリング回数:インターン生によるカウンセリング177回(※前年157回)
- ・スーパービジョン回数:48回、のべ116名参加、聴講93名(※前年108名、聴講34名)
- ※名古屋地区カウンセリング18回実施(※前年28回)

### 3) 中災防レベルアップ研修

EMCAと中災防(チュウサイボウ:中央労働災害防止協会)が連携して、労働者のメンタルヘルスケアに関する知識や実践力を向上させるための講座を実施いたしました。

- ・のべ参加人数:36名(※前年59名)  
「LINEで知ろう「あなたのコミュニケーションスタイル」、「休職者発生時の対応と支援」、「TA(交流分析)とラケット」

### 4) スキルアップ研修

カウンセラーとしてのスキルアップを目的とした講座(研修)を実施いたしました。

- ・のべ参加人数:94名  
「カウンセラーの為の心理療法ワークショップ」、「パワハラ防止と発生時の対応・及び被害者とのカウンセリング演習」、「セルフ・カウンセリング(認知と行動の変化)」

## (3)従業員支援プログラム(EAP)の普及、導入支援事業

本事業については、企業(事業所)を対象にした活動が中心となり、メンタルヘルス対策に課題を持つ担当者に向けて必要な情報提供をするとともに、EMCA活動趣旨を周知、ご理解いただき、EMCAの会員加入を含めた関係構築をいたしました。結果、3法人の会員継続を実施することができました。

### 1)EMCA活動コンテスト2020

- ・受賞4名

### 2) オフィシャル研修プログラム

- ・受賞1名

### 3) EMCAキャリア部会関連

- ・国家資格キャリアコンサルタント試験合格者向けセミナー 2回実施
- ・企業のゲストセミナー(2020年7月31日 伊藤忠商事株式会社様)
- ・企業のゲストセミナー(2020年2月26日 株式会社メディアミックス様、株式会社 AI・フィールド様)
- ・ロジャーズ プレミアム講座(2020年7月23日 文川実先生)
- ・パールエリス プレミアム講座(2020年10月4日 文川実先生)

### (4)情報提供事業

1) EMCA 機関誌(Cor -こる-)2020年7月(NO.10)、11月(NO.11)、3月(NO.12発刊は4月)協会ホームページにて、最新情報や活動実績などを随時更新の上、情報発信いたしました。

以 上

## 2020年度 活動計算書

2020年4月1日から2021年3月31日まで

特定非営利活動法人 EAPメンタルヘルスカウンセリング協会  
(単位:円)

科目	金 額	
<b>一般正味財産増減の部</b>		
<b>I 経常収益</b>		
1 受取会費		
正会員受取入会金	915,000	
正会員受取年会費	4,175,000	5,090,000
2 事業収益		
受験料収入	9,102,500	
受講料収入	3,903,670	
カウンセリング収入	1,300,550	
従業員支援プログラムの普及・導入支援事業	0	14,306,720
3 その他収益		
雑収入(名刺作成サービス代等)	151,050	
受取利息(普通預金利息)	227	151,277
経常収益計		19,547,997
<b>II 経常費用</b>		
1 事業費		
資格認定試験費(会場費用、運営スタッフ費用等)	4,687,038	
講師料(セミナー講師料、カウンセラー費用)	1,337,080	
会員管理業務費(総会費用等)	385,639	
研修事業費(会場費用等)	885,400	
会報誌費用(原稿制作費用、印刷代)	1,007,674	8,302,831
2 管理費		
(1)人件費		
役員報酬	0	
給料手当(スタッフ給与)	5,040,000	5,040,000
人件費計		5,040,000
(2)その他経費		
印刷製本費(協会パンフレット、封筒等)	44,294	
旅費交通費(スタッフ通勤費用、移動交通費)	136,284	
広告宣伝費(広報活動、企画費用)	208,697	
消耗品費(事務用品購入)	81,435	
諸会費(国際EAP協会、新宿NPOネットワーク協議会)	70,000	
支払手数料(ドメイン管理料、振込手数料等)	81,110	
通信費(電話代、切手代等)	12,938	
雑費	49,745	
租税公課(収入印紙、預金利息に対する所得税等)	34	
その他経費計		684,537
経常費用計		14,027,368
当期一般正味財産増減額		5,520,629
前期繰越一般正味財産増減額		9,741,509
次期繰越一般正味財産増減額		15,262,138
<b>指定正味財産増減の部</b>		
<b>I 受取寄付金</b>		10,000,000
<b>II 一般正味財産への振替額</b>		0
当期指定正味財産増減額		10,000,000
前期繰越指定正味財産増減額		0
次期繰越指定正味財産増減額		10,000,000
当期正味財産増減額		15,520,629
前期繰越正味財産額		9,741,509
次期繰越正味財産額		25,262,138

## 2020年度 財産目録

2021年 3月31日現在

特定非営利活動法人

EAPメンタルヘルスカウンセリング協会

(単位:円)

科 目	金 額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金		
現金	45,244	
普通預金	15,791,039	
未収入金	10,000,000	
流動資産合計		25,836,283
2 固定資産		
(1)有形固定資産		
有形固定資産計	0	
(2)無形固定資産		
無形固定資産計	0	
(3)投資その他の資産計		
投資その他の資産計	0	
固定資産合計		0
資産合計		25,836,283
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金	572,000	
預り金	2,145	
流動負債合計		574,145
2 固定負債		
固定負債合計		0
負債合計		574,145
正味財産		25,262,138

# 監査報告書

2021年 5月 28日

特定非営利活動法人  
EAPメンタルヘルスカウンセリング協会

理事長 松田 直之 殿

特定非営利活動法人  
EAPメンタルヘルスカウンセリング協会  
監事 杉尾 哲也



2020年4月1日から2021年3月31日までの2020年度における会計および業務の監査の結果について次のとおり報告致します。

## 監査意見

- 1 貸借対照表、収支計算書等、会計帳簿の記載と一致し、特定非営利活動法人の収支状況及び財政状況を正しく示しているものと認めます。
- 2 事業報告書の内容は、真実であると認めます。
- 3 理事の職務執行に関する不正の行為または法令、定款に違反する重大な事実はないと認めます。

以 上



# 2021年度 事業計画

2021年4月1日から2022年3月31日まで

特定非営利活動法人 EAPメンタルヘルスカウンセリング協会

## 1 事業実施の方針

創設9年目を迎え、eMC資格認定試験は引き続き東京、愛知（名古屋）、宮城（仙台）、に加えて今後大阪で実施予定、2次試験は実技の総合力を図るための論述試験を実施。さらに大阪で新たに試験を実施する。教育事業については引き続き各種研修やカウンセリングの実践機会と共に継続的な学習機会を設けるなど、会員のスキルアップに向けた施策を実施する予定。また、カウンセラー養成のためのカリキュラムについても専門家の知見をさらに反映した開発を進める予定。EAP従業員支援プログラムの普及及び支援事業については、企業内メンタルヘルス部門やキャリア部門など最前線にて支援する方々との連携も含め展開を予定。情報提供事業については引き続き協会機関誌の発行や協会ホームページを活用した情報発信を進めてゆく予定である。

## 2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施 予定 日時	実施 予定 場所	従事者 の予定 人数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	事業費の 予定額 (千円)
資格認定試験 事業	EAPメンタルヘルスカウンセラーの技術レベルを認定する資格試験を実施。	年2回実施	東京 名古屋 仙台 大阪	10名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	8,181
EAPメンタル ヘルス教育事 業	EAPメンタルヘルスカウンセラー養成のためのカリキュラム開発及びその教育事業。	通年	東京	10名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	7,890
従業員支援プ ログラム(EAP) の普及・導入 支援事業	企業、自治体等への従業員支援プログラム(EAP)などの普及・導入支援事業。	通年	東京	3名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	0
情報提供事業	各種メディアを通じた、EAPメンタルヘルスカウンセラーや当法人の活動状況の提供やセミナーやイベントの開催などによる広報活動。	通年	東京	3名	首都圏及び主要都市圏内企業・事業所に所属する経営者・従業員一般 (不特定多数)	0

(補足)

- 2021年度 eMC 資格認定試験日 第17回論述7/25、面接8/21～9/5/第18回論述1/23、面接2/19～3/6  
 □リカレントメンタルヘルスセンター（RMC）カウンセリング・プラクティカム

□2021年度の主な事業計画について

### ■EMCAアカデミー

<内容>

EAPカウンセラーとしての専門性の向上のためのトレーニングプログラムの実施。

2021年度は倫理研修・システムズアプローチ・CBT・IPT・共通要因アプローチなど実施予定。

収支予測	<収入>受講料	5,500千円
	<支出>会場費、教材費、人件費、運営費等	4,500千円
	<収支>	1,000千円

### ■地域支援活動の展開

<内容>

EMCAの所在地である新宿区の新宿NPO協働推進センターをはじめとし、地域でメンタルヘルスケアの啓蒙のための市民講座を実施していく予定。

収支予測	<収入>受講料	50千円
	<支出>会場費、教材費、人件費、運営費等	50千円
	<収支>	0千円

### ■キャリア部会

<内容>

EMCAのキャリア会員向けの支援スキル拡張をねらいとし、グループSV・個人SV・各種のトレーニングプログラムを実施する。また支援に資するネットワーク構築のためのEAPメンタルヘルスカウンセラーとキャリア会員の交流の場を提供していく予定。

収支予測	<収入>受講料	300千円
	<支出>会場費、教材費、人件費、運営費等	300千円
	<収支>	0千円

■官公庁入札資格を取得。NPOとして参加すべき案件があれば、今後、入札していく  
(今年度は予算計上しておりません)

## 2021年度 活動予算

2021年4月1日から2022年3月31日まで

特定非営利活動法人 EAPメンタルヘルスカウンセリング協会  
(単位:円)

科 目	金 額	
<b>一般正味財産増減の部</b>		
<b>I 経常収益</b>		
1 受取会費 *1		
受取入会金	930,000	
正会員受取会費	6,086,000	7,016,000
2 受取寄付金(指定正味財産からの振替)		1,410,000
3 事業収益		
受験料収入 *2	8,181,250	
受講料収入	6,690,000	
カウンセリング収入	1,200,000	
従業員支援プログラムの普及・導入支援事業	0	16,071,250
4 その他収益		
雑収入	150,000	
受取利息	200	150,200
経常収益計		24,647,450
<b>II 経常費用</b>		
1 事業費		
その他経費		
資格認定試験費	6,000,000	
講師料	3,000,000	
会員管理業務費	500,000	
研修事業費	1,000,000	
会報誌費用	1,000,000	
受講料充当額(受取寄付金取り崩し)	1,410,000	
支部設立基金	300,000	
支部運営費(682名×500円)	341,000	
その他経費計		13,551,000
事業費計		13,551,000
2 管理費		
(1)人件費		
給料手当	6,000,000	
人件費計		6,000,000
(2)その他経費		
印刷製本費	50,000	
旅費交通費	150,000	
広告宣伝費	300,000	
消耗品費	100,000	
諸会費	70,000	
支払手数料	100,000	
通信費	30,000	
雑費	50,000	
租税公課	50	
その他経費計		850,050
管理費計		6,850,050
経常費用計		20,401,050
当期一般正味財産増減額		4,246,400
前期繰越一般正味財産増減額		15,262,138
次期繰越一般正味財産増減額		19,508,538
<b>指定正味財産増減の部</b>		
I 受取寄付金		0
II 一般正味財産への振替額		△ 1,410,000
当期指定正味財産増減額		△ 1,410,000
前期繰越指定正味財産増減額		10,000,000
次期繰越指定正味財産増減額		8,590,000
当期正味財産増減額		2,836,400
前期繰越正味財産額		25,262,138
次期繰越正味財産額		28,098,538

\*1 2021年度新規入会者数見込 186名 入会金@5,000円×186=930,000円、会費@7,000円×186=1,302,000円

2021年度継続会員数見込 682名(うち1名一般会員) 会費@7,000円×682+10,000=4,784,000円

\*2 2021年度受験者数見込340名(うち再受験者25%) 試験料@27,500円×255=7,012,500円 @13,750円×85名=1,168,750円

科目	金額			前年 実績比
	2020年度予算	2020年度実績	2021年度予算	
<b>一般正味財産増減の部</b>				
<b>I 経常収益</b>				
1 受取会費				
受取入会金	730,000	915,000	930,000	102%
正会員受取会費	4,011,000	4,175,000	5,771,000	138%
2 受取寄付金				
受取寄付金(指定正味財産からの振替)	0	0	1,410,000	#DIV/0!
3 事業収益				
受験料収入	6,875,000	9,102,500	8,181,250	90%
受講料収入(EAPメンタルヘルス教育事業)	3,500,000	3,903,670	6,690,000	171%
カウンセリング収入	1,200,000	1,300,550	1,200,000	92%
従業員支援プログラムの普及・導入支援事業	500,000	0	0	#DIV/0!
4 その他収益				
雑収入	150,000	151,050	150,000	99%
受取利息	180	227	200	88%
経常収益計	<b>16,966,180</b>	<b>19,547,997</b>	<b>24,332,450</b>	124%
<b>II 経常費用</b>				
1 事業費				
その他経費				
資格認定試験費	4,000,000	4,687,038	6,000,000	128%
講師料	1,800,000	1,337,080	3,000,000	224%
会員管理業務費	1,200,000	385,639	500,000	130%
研修事業費	1,000,000	885,400	1,000,000	113%
会報誌費用	1,200,000	1,007,674	1,000,000	99%
受講料充当額(受取寄付金取り崩し)	0	0	1,410,000	#DIV/0!
支部設立基金	0	0	300,000	#DIV/0!
支部運営費(682名×500円)	0	0	341,000	#DIV/0!
事業費計	<b>9,200,000</b>	<b>8,302,831</b>	<b>13,551,000</b>	163%
2 管理費				
(1)人件費				
給料手当	5,700,000	5,040,000	6,000,000	119%
(2)その他経費				
印刷製本費	100,000	44,294	50,000	113%
旅費交通費	150,000	136,284	150,000	110%
広告宣伝費	500,000	208,697	300,000	144%
交際費	20,000	0	0	#DIV/0!
採用費	50,000	0	0	#DIV/0!
消耗品費	10,000	81,435	100,000	123%
会議費	10,000	0	0	#DIV/0!
諸会費	70,000	70,000	70,000	100%
支払手数料	30,000	81,110	100,000	123%
通信費	60,000	12,938	30,000	232%
新聞図書費	10,000	0	0	#DIV/0!
雑費	5,000	49,745	50,000	101%
租税公課	2,000	34	50	147%
管理費計	<b>6,717,000</b>	<b>5,724,537</b>	<b>6,850,050</b>	120%
経常費用計	<b>15,917,000</b>	<b>14,027,368</b>	<b>20,401,050</b>	145%
当期一般正味財産増減額	<b>1,049,180</b>	<b>5,520,629</b>	<b>3,931,400</b>	71%
前期繰越一般正味財産増減額	<b>9,741,509</b>	<b>9,741,509</b>	<b>15,262,138</b>	157%
次期繰越一般正味財産増減額	<b>10,790,689</b>	<b>15,262,138</b>	<b>19,193,538</b>	126%
<b>指定正味財産増減の部</b>				
<b>I 受取寄付金</b>	<b>0</b>	<b>10,000,000</b>	<b>0</b>	0%
<b>II 一般正味財産への振替額</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>△ 1,410,000</b>	#DIV/0!
当期指定正味財産増減額	<b>0</b>	<b>10,000,000</b>	<b>△ 1,410,000</b>	-14%
前期繰越指定正味財産増減額	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10,000,000</b>	#DIV/0!
次期繰越指定正味財産増減額	<b>0</b>	<b>10,000,000</b>	<b>8,590,000</b>	86%
次期繰越正味財産額	10,790,689	25,262,138	27,783,538	110%