

EMCA機関誌 Cor-za-

NO.22

Cor(こる)……ラテン語でこころを意味する言葉 2024.JUL

https://www.emca.or.jp/

CONTENTS

EMCA 第11回年次総会 (2024.06.08)

特 | 2023年度報告・24年度計画

集 EMCA全国支部会第2期活動報告

EMCA全国支部会第3期役員紹介

EMCA職能部会「ブランディング委員会」

Up Close to Counselors

齊藤 美和さん Miwa SAITO

│ CEAP受験ガイド②─トラック3・4対応



618名 … Participants (総会参加者合計/委任状含む) 76.0% … Satisfaction (総会への満足度/当日会場)

EMCA沿革 設立11周年 2013-2024

2013年 04月 第1期中期事業計画策定 (2013-2015年) <テーマ: eMC資格制度発足> 2016年 04月 第2期中期事業計画策定 (2016-2020年) <テーマ:研修制度の整備拡充> 2021年 04月 第3期中期事業計画策定(2021-2025年) <テーマ:支援実践活動の強化>

2021年 04月 初期研修制度開始 (受講義務化)

2021年 07月 EMC A全国支部会発足

2022年 12月 日本EAP協会加入

2023年 04月 е М С 正会員数1000名・総会員数3000名に到達

2023年 05月 mezzanine (メザニン) オープン EMCA運営協力

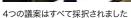
第21回eMC資格認定試験実施 1次(学科)試験開始 協会設立10周年記念事業 「eMC100人の物語」本刊行

2024年 07月 EMCA全国支部会 西日本・神奈川支部を分割して 4 支部制に拡充

2024年 07月 EMCA職能部会発足 ブランディング委員会設置









活動報告や計画を熱心に聴き入る皆さん

セ ル

ージをもう一

歩進

を明文化する

内外の周知活動も

ということです



ハイブリッド形式もすっかり定着しました

根っこにあり



松田理事長より新たなビジョンを発表

公募選抜を経たe こととなった次第です てこのビジョ EMCAが運営に協力するオンラ われることもあり を受けながら従事して 協会のビジョン \widehat{m} ビユ ング委員会による対 さらにこの

ンに沿った活動の -ビスも、 セリングプ 年の春には

第11回総会で発表されたこと

(2024年度の主な事業計画)

- ① EMCA全国支部会 4支部制に拡充 西日本支部 (東海以西)・神奈川支部が新たに分割して誕生
- EMCA職能部会 24年7月 ブランディング委員会設置
- ③ メザニンカウンセラー 第3期生・4期生募集

EMCAのビジョン 2024宣言

協会発足以来掲げてき その役割を担う ンタル 一度は、「E を R E X E

肢が少ないのではない 場合の安全網が脆弱であり、 協会活動を行ってきま これまで日本の社会ではメンタ (eMC)を輩出するというコ か、 医療における服薬以外の選択 の価値や意義が社会的にもっ「カウンセリングという選択 いう問題意識が協会設立の ルヘルスが不調になった の社会にこころの健康 2 0 3 3 > 新

EMCAのビジョン 2024宣言

いつでも どこでも だれでもが 質の高い EAPカウンセリングサービスを 適切な価格で 受けられる社会の実現をめざします



NPO法人 EAPメンタルヘルスカウンセリング協会(EMCA)

第11回 EMCA年次総会のご報告

てみたい委員会」

を募集することも検討して

います。

それぞれにeMC資格取得を通して

また、

来年度からは、

会員の皆さんから

「活動し

会員の皆さんには、

会を自由に選択して参加できるようになることを目

皆さんが地域別の支部会に加えて、

活動テ

マ別の職能部

会数をさらに拡充

いきます。

定の数となった際には

から成ります。

EMCA職能部会の将来像として、

委員

ング委員会との2

2024年6月8日(土)、EMCAの第11回となる年次総会が例年通り南新宿のコンフォート新宿で開催されました。 昨年に続き、土曜日開催&会場参加も可能なハイブリッドスタイルで実施され、今回も約300名強の会員の皆さんに参

加いただきました。年次総会の様子と内容についてご報告します。

能部会*、

現時点では、

職能部会は一昨年先行

い描いて

たことです。

る。

れは

豊かに

会員の皆さ

んが縦にも

マ別による

縦串

えるで

職能

全国

支部会を地域による横断的な

おける実践活動の基盤とす

新た

実現してみたいこと、 職能部会は10名前後を想定しているので、 全国支部会は200名程度が会の単位で大所帯で 弾は2022年に先行して発足したDX職能部会 職能部会はその活動基盤を多様に提供するも ただけることを願っています マの委員会を設立するところから、 取り組んでみたいことがきっとある 活動は昨年EMC A 事

TIME TABLE

10:00~11:00 第11回EMCA年次総会 11:15~12:30 EMCA全国支部会活動報告 ブランディング委員会 発表など

13:30~15:50 全体研修会

13:30~14:20 I部 EMCAアカデミーガイダンス 14:30~15:50 ||部 アセスメントを学ぶミニ研修







れて

Cor No.22 - 3 Cor No.22 - 2

EMCA職能部会発足 ~その狙い

職能部会の発足が発表され

EMCA全国支部会

第2期報告

2022-23年の2年間を第2期として展開してきた

全国支部会、総会当日は2期の2年目の1年間を 3支部の支部長さんに振り返っていただきました。

いた基盤の上に、1期の1年間とい の役員さ 垣根を超え バラエティ豊かに、 ったE M C

構 れま-第3期を迎えるにあたり、大きあらためて厚く御礼申し上げます。 支部を楽 西日本・ 1の皆さんは県民パワー神奈川ブロックが独立 大きなアップデ ください。 発揮し、4

会をハイブリッ

な場が作れたことで参加老ッドで開催し、大好評でし多かった活動事例のシェア

番希望の多かった活動事例

が

安心安全な場が作

豊かな学びが

当に思いました

である、支部会ってどんなことがあって

いいな

しました。ニーズの分析結果を反映

ハーのニーズをアンケークうという方針を掲げ、

- トによって知まずは支部などを効果的に

う条件下

勉強会や交流会を通じて仲間との つながりが豊かに強くなりました

-が発表さ

第3期からの全4支部構成

東関東・東北エリア

北関東・信越エリア

西東京エリア

多摩エリア

神奈川エリア

東海・北陸エリア

関西・西日本エリア

山梨県

神奈川県

静岡県・北陸地方3県

対象地域 (会員居住地域)

東京西部地区:東京都特別区西部 13 区

西日本地区:大阪府・京都府・滋賀県・奈良県・

兵庫県・和歌山県・中国地方 5 県・四国地方 4 県・九州・沖縄地方 8 県・海外在住者

関東支部

東京支部

支部名

関東 支部

東京

支部

神奈川

支部

西日本

支部

エリア

東関東・東北

北関東・信越

西東京

多摩

神奈川

東海・北陸

関西・西日本

2023年度活動スケジュール

FMCA"

アンケートで会員皆さんのニーズを明確に把握して、

数よりも密度の濃さを追求。効果的な活動ができました

2期目の大きなステップアップとしては、支部を横断発化、すべての面において充実した運営が印象的で 支部会の運営への皆さんの多大なるご協力に う参加さ 参加者の笑顔がいつもいっぱいであること、ベントに参加するメンバーの数の増加もも 豊かな関係性を育むこととなりました。 rが積極的に活発に行われたことで. んたちの尽力ぶりと、 とも独自のコンセプ に参加するメンバ 者皆さんの気持ちがよく表れ た自由な交流は新しいコミュニケ 安心. 安心して活動を継続、う短い時間ながらもロ クオリティ も高く、 支部活動を盛り 活動頻度も さらに進化させて見事にしっかりと築は、各支部とも第 活動内容がさらに 支部を横断 しょう。 ちる ション 上げよう 本部より 各支部 支部の んなが より

東京東部地区:東京都特別区東部 10 区※・ 千葉県・茨城県 北海道・東北地区:北海道・東北地方6県 ※特別区東部10区(足立区·荒川区·台東区 葛飾区·墨田区·江戸川区·江東区·千代田区 支部 新 埼玉県・群馬県・栃木県・新潟県・長野県 か ら即興の発表もあり 東海北陸地区:愛知県・岐阜県・三重県・ キル系の

「有志による 活躍

事例シェア&交流

会」では5つのケー

スが共有できて有

意義でした

東京

私たち をいただきました。 第 うやる気が湧き 第2期のモ 期の Let's take the next して話せて自 「Let's take the 「身の振り」 first Γ, γ,

んでもな 錯誤や苦労 t step」 から 人的

第2期支部長 瀧澤 祥さん

加みたら意外となっが、「勇気を出して 「勇気を出して一歩を踏み出

開催して、親睦を深めて楽しい時間を過に触れる機会や、対面での交流会なども理のカードゲームを使って多様な価値観

第2期の成果と第3期へのアップデ

A全国支部会。

第2期は

仅四見

スキルプラスチームのイベントでは

数多く展開しました

たの

いな

新しい学びや人とのつながりを実感できました

せるメンタ

も職場で 屋で会

55名で会場は満席となり

を

ラム後は一般の

3チームとも心を込めた企画を

身の糧にしてす びを共有。 られまし お互い さんを講師 0) 会員も役員も活動を楽 のを COで聴く りの継続です ② カ ウ 2年目も3つのチーム構成に関東支部は11名の役員で運営。 ①勉強会チ の参加者がスキ 選りすぐりの企画を進行しムが意欲的に活動を進行しムが意欲的に活動を進行し のス 関東支部のE 小さな改善 マを計 師として育て、デビっ。講師育成プログラム ・セリ 画通りに実施し、 もらう狙いで、8回門、視点の変化や気づさ 会 セ 5回の企画を実施し、楽しめる会であるこ Lで聴い つから る手作りハイブリン 3年度は5回実施 を磨 の人と っため、あっ うため、あっ てもらい あること こでは会員 元気づ あなた 第 2 彩な 値

> と交流を深めたり、す。啓発活動では、 葉を広める啓発活動です 貝のスキルアップから変えずに実践 る研修 会員の講師による研 スずに実践してきました ロックは3つの行動指針 ③実践口 愛知県若 ルヘルスと の念願 Ó 支部会期 0

リアル会場で 奈 期のハイライ のイベン か 5 初 めン 石田先生の EAP 実務を学

神

般生活者へのフォ

ぶ研修は大好評! 家庭でも最場でも生かせる メンタルヘルスケア 80 2024年3月10日(日) 今願の実現! 一般生活者フォー ラムの案内&当日の

かったの

第 2

年間を通じたイベントの開催頻度と 内容のバラエティさには脱帽!

横断イベントでは他支部との 本当に仲良く運営で かな手 大変ではあり 可 能 たえと支部会のなはありましたが、 性 を 2 年

伊藤 伸之さん 第2期支部長

面)でできたことはとてもよかしたが、半分以上の研修をリー2年間で全25回の企画を実 の活発なったですりが、役員

ブロック

高橋 和裕さん

西日本

ブロック

第2期支部長

Cor No.22 - 5 Cor No.22 - 4

神奈川支部

KANAGAWA

山田道雄さん

共に成長していきたいと思っています。そのために、 ウンセリングサービス」を提供できるよう、皆さんと な知識のインプットを通じて、「質の高いEAP&カせん (私がそうですが)。学んだ知識の再学習や新た まずは支部会に参加したくなるような企画の提案と、

の声を大切にし、 います。活動は役員だけでは成り立ちません。皆さん 機会提供の場を早急に準備します。 皆さんと連携し、支部活動を作り上げたいと考えて いので、ぜひ忌憚のないご意見をお寄せくだ メンバー全員で価値のある活動をし

後進の育成。「活かす」は、EAP資格を活かした社

どうぞよろしくお願い

実用法と活用法の学び。

いたします。

加。「伸ばす」は、

く会員の学べる機会や日頃の成果を出せる場の増

今後のEMCA数10年を見据えた

③活かす、の3つです。「増やす」

増えて ② 伸

齊藤美和 ah Miwa SAITO 山田道雄 渡辺賢二 EMCA全国支部会

新しい支部長さんをご紹介しま

第3期は4支部制となり、支部会はさらに拡大していきます。

その先頭に立ち、支部の変化・成長をリードしていく4人の支部長たちをご紹介します。

験が、 での海外勤務など企業人の豊かな経東京支部の渡辺さんも続投。商社 や行動力に活かされるでしょう。 EAPに求められる広い視野

感じての支部長就任となりま 第2期にヘルパ 西日本の齊藤さんはP

上がって

に和気あいあいの雰囲気の4人、 総会に集結した支部長たち。

うと盛り

豊かな連携を独自性の追求と

うに考えています。

まず、活動のモット

自分のペー

。支部会員

役員の活動経験を踏まえてこのよ

これまで3年間、

させた、密度の濃い2年間でした。 ら基盤を固め、第2期は新たな挑戦 年間で各支部の独自性を発揮しなが 第3期はさらなる発展を目指し 2021年 継続する企画をより の設立から第1期の

することで、支部会りもりいくこと、同時に支部間が密に連携 連携し、福祉活動をしています。 命感に熱く、 投です。見事なり と」の可能性も広がることでしょう。 かになり、 高橋さんは第2期からの支部長続 関東支部をマネジメント。使 支援NPOの「できるこ 社会福祉協議会などと

初めての神奈川ブロック先導役に。も楽しく充実していた」ことから、 で活躍しています。 とても温かなお人柄で企業の人事部 山田さんも第2期の役員が「とて 12の通り。

して運営のお手

後活発な情報交換や協働をしていこ 伝いを経験。支部会の活動に魅力を すで

> 東京支部 同時に役員自身が楽しいと思える行事や学びの場を企 誰もがふら~っと参加できそうな行事を開催したい。 が気軽に参加したくなる雰囲気を作っていきた スで自分の歩幅で、 も共に学んで Take your time and take your step! また、役員が疲弊しない仕組みも必要だと思い.[して、気持ちを皆とシェアしていきたいですね! そのためにeMC歴や現在の活動状況に関わらず、 いきたいという思いからです。 さあ共に一歩前へ!」役員も会員

渡辺賢二さん

との連携等も通じて、 や東京支部としての考え方を、ブランディング委員会 みに繋がっていくと考えます。eMC資格の活かし方 を定例化、公開してオブザー なく、皆さんと共に創っていきたい。例えば、役員会役員活動は個々人の善意や忍耐に過度に依存すること きる機会とする等。それが持続可能な支部運営の仕組 皆さんと共に創って 広く発信していきたいです。 バーとして誰もが参加で 役員会

ていただき、役員への変更も随時可能としたいです。個別の機会に運営側として参加し、活動の理解を深め で実現したい。サポー 役員は随時募集、加えてサポー トメンバーは役員会や行事など トメンバ -を登録制

については軽視されているのかもしれませのに、気持ちがふさいだ日が続いても、こ 識を持つ人がいまだ多い。高熱が続けば病院へ出向く す。欧米の52%と比べると、カウンセリングに特別意 ングを経験した人はわずか6%との調査結果がありま 日本では、 メンタルに不調を感じて心理カウンセリ

ません。

身直に感じて

いただくとともに、

、会員同士のリアルコ、皆さまに支部活動を

の拡大(大阪・福岡等)

①活動のリアル広域化:リアルイベントの主要拠点へ

的な活動目標・施策は検討していきます。その前提の

-ラム等の活動は継続・拡大しつつ、

今後、

もと実現させたいことは以下の3点です。

基づくマインドや外部団体との連携・一般生活者向け

で、素晴らしい指針だと考えています。3期もそれに

員の積極的な参加の促進と円滑な運営のために重要

第2期が掲げ、実現された「支部会員同士が認め合

ともに成長を目指そう!」という行動指針は、

ている」といいう疑問や、

という悩みを持っている方もいるかもしれまらや、「学んだ知識が時間と共に薄れてしまっ

たeMC資格をどこでどのように活かせるのか?」と

資格のスキルアップと活用の場の創出」「地域に根差 した活動の実践」を重視していきたいです。「取得し

特に、「会員同士のつながり強化」「取得したeMC

がとうございます。

役員の仲間のおかげだと思っております。

本当にあり

識が高い熱心な会員皆さん、陰日向で頑張ってくれた

える参加者を実現できました。これもひとえに参加意関東支部は前期2年間で50回の企画、500名を超

会活動の経験や学びを活かしながら進めていくつもり 環境が整いました。基本方針として、これまでの支部

このたび、「神奈川支部」が新設されー

会員同士のつながりや地域活動が一層しやすい会員同士のつながりや地域活動が一層しやすいたび、「神奈川支部」が新設され1県1支部と



高橋和裕さん

西日本支部

NISHI-NIHON

齊藤美和さん

Miwa SAITO

②ブランディング委員会との連携:支部活動をブランミュニケーションを各エリアで図りたい。

ディング委員会主導メディアで発信することにより、 ③支部連携の強化:支部間情報交換による優良施策の 部活動の活性化及びEMCA認知向上の一助に。 EMCA会員のみならず、世の中への認知を高め、

助なっていければ、こんなに嬉しいことはありません。

来期から2年間の活動理念は①増やす

さて、

日常の中で気軽に相談できる存在でありたいと思いま

我々EAPメンタルヘルスカウンセラ

す。当事者と医療機関の架け橋や、早期職場復帰の一

支部全体の活動の底上げを図りたい。 水平展開、役員交流、支部合同施策によって知見を広げ、 と楽しく活動できるよう、 ご意見等をしっかり伺いながら、 推進していきたいと思いま 皆さまが活き活き

会員皆さまの積極的な参加をお待ちしてい

Cor No.22 - 7 Cor No.22 - 6

ブランディング委員会Members

スタートアップ期は、このメンバーで活動していきます。 どうぞよろしくお願いいたします! ※()は所属支部

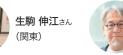


委員長 伊藤 伸之さん



副委員長 齊藤 美和さん (西日本)





小坂 宏道さん (東京)







五月女 亜由美さん





寺山 優子さん (西日本)



宮城 由起子さん



EMCA[®] EMCA本部

連携先・施策の検討・調整

支部活動・個人活動情報収集および活動実

活動スケジュール (予定)

- 委員会準備(4月~)
- 活動方針・方向性・取り組みの柱の決定
- 総会(6/8)での発表、ブランドカ向上宣言
- 会員アンケート実施
- 第3期 EMCA全国支部会活動始動
- 会員アンケート集計 アンケート結果 を考慮した活動案の策定・決定
- 「Facebook」スタート
- 支部・会員からの
- 情報収集スキーム設計・構築 • 「100人物語」サイト活用による
- プラットフォーム設計
- 連携先の拡大・連携施策実施
- 一般生活者向け施策の検討実施へ
- 情報発信プラットフォーム OPEN

ひとり一人がEMCAの"顔" ~小さなアクションを 大きなチカラに!~ ALL eMC T EMCAブランド認知を向上させ EMCA会員価値を高めましょう! 総会でのプレゼンテーション資料より

これか

ら

の活動計

Q

E M C

Q

かがで

点をお聞き

今回の総会で会員皆さ

- したか?
- 0) めに取
- 効 に 活 か た

の知識が一般生活者の知識が一般生活者 多様な支援団体と繋 啓 M 蒙 C ウンセリ e M C たち シ ョ 0) 要

Ó

のなにい

17 MCAの顔! ~小さなアクションを大きなのですが、あらためて会員の皆さんがいかに素晴らしいリソースであるかが浮き彫りになうました。そこで、ブランディング委員会の表明らしいリソースであるかが浮き彫りにな チ M カ C

いただきたいのです。それらを委員ることを探してみて、アクションをまず、個々が地元や所属組織で自 の活動①②③を推進していきま支援しながら、同時に委員会主 活動にご参加くださ それらを委員会で後 コンを起こして 概で自分のでき

グがもっと当たり前になる社会の実現eMCのブランド力を上げて、カウン松田理事長から発表されました。EM 会の実現を皆で カウンセリン た。EMCA/ るスローガンが

ブランディング委員会 発足&活動スタート

EMCA職能部会②

EMCA職能部会第2弾「ブランディング委員会」が発足しました。 EMCAとeMC資格のブランドカの向上と支援の実践に向けて、 今こそワンチームで取り組んでいきましょう!

、・4こ資各の取得を心からよかった!と員の皆さんがより豊かな支援活動が実践での在りたい姿をイメージするにあたって、会昨年の10周年を機に、これから『FN(

成長しました。 現在キャリア会員を 現を超えるカウンセ

MCA、10

と年

実の

に時

る

O

ブランディング委員会発足の

背景

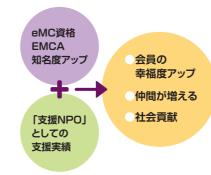
社会にこころ

0

口

ンに掲

ブランディング委員会の目指すもの



急務と -力・知名度の向上 -力・知名度の向上 て会員の M 0) 0

UAの専門とすの幸福度がUP 献に繋がる 求め b ħ

て何する人?何ができる資格?」と問と社会的に認知されること。当然「eと社会的に認知されること。当然「eと社ののは、「働く人のこころを守るeMculationは「メンタルヘルティー · 医療 · をEMCA/eMC をEMCA/eMCのブランドヵすることができるeMC。そのポ・医療・福祉などの幅広いフィー 。そのポテンシャいフィールドでな 力で広げ、

引き上げるアクションを様々にとっんな日が来ることを目指して、ブラコンサルタント」だと答えが返って だと答えが返ってくる。 ルヘルスの専門家」 と問は M C つ

情報発信を始め、

e M C

人物語」

3 の活動方針

の活動方針として3つ あたり、 レゼンス向上

O

ため ス

W

者支援 の拡 新し

カラ・

で生まれるチカラ としてのチカラ・ を掛け **新しいパワーやアイデアルラ・外部の関係機関の4フ・会員と協会がタッグは、「会員個人のチカラ** ノッグを組ん

ト点を抜粋しています

ること

ブランド その一

上はなく e

なら

ると考えて

います。

るような環境づくりがますます eMC資格の取得を心からよか



ブランドカ向上 守る」メンタルヘルスの専門 家。これをブランドイメージと して浸透させていきたい

を協会は下支えしてきました。 同時に会員個々によって実践も

の確立

そして次は継続学習によるカ

試験制

ウン

技術力の向上

ップを踏みなが

発足時

の

▶EMCAの認知度アップには 欠かせないWebメディアの活 用も積極的に



◀外部の関連団体との連携 も必須。お心当たりあらばぜ

▶大きな目標の一つは間違い なく「一般生活者」へのメンタ ルヘルスの啓蒙や支援

③一般生活者支援への展開 censt 数方、医療、福祉に至る 相談者からEMCA会員へ 仲間の拡大

EMCA総会 全体研修会



I部 13:30~14:20 「EMCAアカデミーガイダンス」事務局 Ⅱ部 14:30~15:50 「アセスメントを学ぶミニ研修」 杉山 崇 先生

ています。第11回はEMCA教務顧問であ る杉山崇先生に「アセスメントを学ぶミニ研修」 というテーマで、アセスメントの重要性や理解 のポイントをギュッと濃縮して教えていただきま

心のシアターを一緒に観るという感覚は日常業 もたくさんだったこともあり、「ちょっと消化不良 ント講座へ、大いに期待を集める内容でした。

務にも活かせると思ったので、意識して取り組 みたいと思います」といった声もありました。 eMCの皆さんのカウンセリング力をよくご存知 の杉山先生ならではの視点も盛り込まれ、今後 90分という短い時間のなかで情報が多様で量 EMCAアカデミーで展開される予定のアセスメ

> Cor No 22 - 9 Cor No 22 - 8

04

「アセスメントを学ぶミニ研修」はいかがでしたか?



- ●「理論に使われるのではなく使いこなす。各理論の見ているところ、見えないところを知る」。この言葉が印象に残った。
- 「みんな違ってみんないい」がカウンセラーの人間観であり、関与的と科学的の両方を持ち合わせるのがカウンセラーだと納得した。
- ●様々な療法を身につける理由、効果、その狙いが短時間でわかりやすく学べる機会となりました。
- ●様々なアセスメント手法に興味の持てる、導入的な研修だったと思います。
- ●勉強をしている頃から、アセスメントと見立てという考え方がいまいち理解できていなかったが、今回の研修で腑に落ちた気がした。
- ●「中途半端な理論を使うな!」まさしく、と自分に言い聞かせました。
- ●杉山先生の研修は常に心理的安全性が確保されていて、学び深かった。

Q5

eMC資格を取得しようと思った理由は?

- ●自分自身がメンタルヘルスの不調を感じたことがきっかけで、自己探求も兼ねてカウンセラーの資格を取得したいと思いました。学びを深めるうちに、自分だけのためではなく、身近な人や世の中で困っている人の力になりたいと思うようになり、心理の仕事に携わるうと思いました。
- ●自己理解とコミュニケーションスキルの向上。
- ●仕事やプライベートの相談を受けることが多かったので、より専門的な知識を得たいと思いました。
- ●会社でメンタル不調やパワハラで退職する社員が多く出たので、知識が必要と思い、取得を目指しました。
- 人がどんな考えを持っているのか興味があり、話を聴くのが好きなことや、 定年退職後に自分でできることはないかなぁと思い、取得しました。
- ●キャリコン資格を活かすためにも、メンタル不調者との接し方を学ぶ必要があると考えたため。
- ●AIができないこと、と考えて。

感を大事にしています。

ポートをしています。

任命いただけました。

●半径10mからの幸せ感の向上。

始めました。個別相談も行っています。

- ●セカンドキャリアで独立開業をしたかったから。
- ●自身が認知行動療法的活動を行った結果、日々の悩みがグッと減ったよう に感じ、それはなぜなのか学びたかったから。
- ○心に寄り添う人材が必要と感じるのに身近におらず、自分がその役割を担いたいと感じたからです。

●電話相談の仕事をする際、カウンセリングマインドが役立ちます。受容と共

●臨床心理士を目指し、この春大学院を卒業しました。現在は認知行動療法

のカウンセリングオフィスに勤め、大学の研修生として心理と脳の研究サ

●組織内にメンタルヘルス対策プロジェクトを立ち上げ、施策展開の検討を

●生業としている大学での相談業務。資格があることで障害学生支援担当に

●職場や親会社のEAPプログラムに関わるようになったことと、外部の業務

委託(ウェルリンク)に採用になり、今後学校現場でカウンセリング業務を

Q6

eMC資格やこれまでの学びをどのように活かしていますか?

- ●部下との面談、お客様対応(接客、トラブル、クレーム対応時)
- ●お客様や社内での傾聴力や共感力が上がり、問題解決力が向上しました。
- ●人との接し方が変わりました。人の話を聴けるようになった。
- ●職場のEAP推進に、カウンセリング技術を含め、十分に役立っています。
- ●今後、精神障害の方の採用を進めていく必要があるため、社内で資格を活かせる場面は増えていくと思う。
- ●自身のものの見方や考え方を知ることにより、家族との関わり方に良い影響があった。
- ●今は、オンラインサロンの相談窓口を担当しているので、そこで相談者に寄り添えるように学びを活かしています。
- ●接客業を行っているため、カウンセリングマインドでお話しを聴かせていた だいております。
- ●個人開業と、メザニンカウンセラー。まだまだですが。

いかがでしたか?

声をどう反映させていけるかが課題の気がします。

できると感じられました。

たいと思いました。

●キャリコンと両方を活かしながら、対話型の組織開発を企業に提案中。

ブランディング委員会の報告は

●説明がとてもわかりやすく、目指していく姿が明確に感じられました。私た

ちの活動を社会に広めていくことで、誰もが幸せになれる社会を築くことが

●新しい委員会の発足は大きなエネルギーが必要と思います。一般会員の

●活動を応援していきたいという気持ちになりました。個々の活動がブラン

ディングにつながるという点も踏まえ、自分でできることもまず考えていき

●今後のEMCAの活動の幅が広がる期待が持てました。facebookに追加

してinstagramも利用すると、より世間の認知度が上がると思いました。

08

行う。

EMCAブランド力向上のために 取り組むとよいと思うことは?

- ●一緒に学んでいる方がメンバーにいてビックリ。こういう活動が行われていることに、学んで終わりではない安心感を感じることができた。●有志が集まったという印象で、心強く思います。皆さんの熱意を感じた。●有志が集まったという印象で、心強く思います。皆さんの熱意を感じた。●有志が集まったという印象で、心強く思います。皆さんの熱意を感じた。
 - ●当事者会とのコラボレーション活動をすると良い。

●社内でのメンタルヘルス研修等を企画・実施しています。

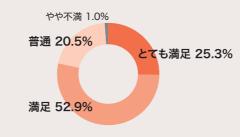
- ●中小企業商工会議所などと協働し、手の届きにくい中小零細企業のメンタル福祉に貢献するとともに啓蒙活動を行う。
- ●自分の周りにこの活動の話をする活動報告を定期的にやってほしい。
- ●家族介護者の悩み相談を受ける役割を持てたらよいなと感じている。
- ●カウンセラー資格が世の中にたくさんあると思うので、他資格との差をア ピールできる何かがあればいいのかなぁと思います。
- ●SNSによる知名度アップとSNSでの拡散。

第11回年次総会参加者



ご参加いただいた会員の皆さんに、 総会やEMCAへのご意見、 eMC資格取得への思いや 資格の活かし方について、うかがいました。



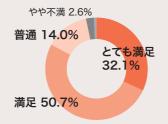


- ●支部ごとに多彩な活動をしてきて素晴らしいと思いました。カウンセラーとしての学びの深め方は、まだまだいろいろな方法があるのだと実感しました。
- ●報告で皆さんが熱心に活動していらっしゃる様子を知り、とても刺激を受けました。今後もたくさんの方と交流させていただきたいと思います。
- ●各支部会で様々な取り組みをされていることがわかり、今後のモチベーションにつながりました。
- ●参加することのメリットをもっと挙げてみては? そうするともっと参加する気になれそう。
- ●なかなか支部会に参加するきっかけが掴めないでいる人たちが多いと思います。きっかけ作りの具体的な方策も示してもらえると嬉しいです。
- ●活動内容が網羅された報告だったので、非常に勉強になりました。今期から一緒に活動・参加をしたいと思える内容でした。
- ●活躍の場を自ら作りだそうとされている皆さんの肉声を聴き、ホットな温度 感を受け取ることができました。
- ●この資格が活かせる仕事に就いた上で、自分も役員として加わってみたい と思いました。まずは、支部会員として参加の頻度を上げたいと思います。

Q3

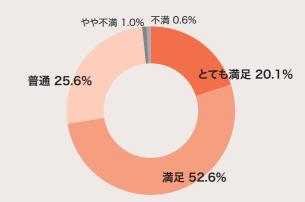
午後のEMCAガイダンスはいかがでしたか?

- ●担当講師の情報も含めた丁寧な科 目説明と、実際に参加された方の声 もあり、今の自分は次に何を学びた いか、整理しやすくなったため。
- ●新たな「教育カウンセリング分析」は 大変興味深く、ぜひ受けてみたいと 思った。
- ●最近忙しくてなかなか学びの時間が とれなかったが、あらためて学ぶモチ ベーションを刺激された。
- ●なかなか理解しづらい構造ですが、 図式を基に丁寧でわかりやすい説明 があったので、腑に落ちました。



Q1

総会はいかがでしたか?



- ●理事長や支部役員の方々から直接想いを聞けたこと、ビジョンの熱量を感じ取れたこと、自分のビジョンがないことに気づけたこと、多くの刺激をありがとうございました。
- ●本部の動きが明確に見えるので、安心して活動に取り組めます。
- ◆大きなビジョンと年単位でのスモールステップがわかりやすく、また、目標に向かって確実に進んでいることに背中を押されます。
- ●創立11年目にあたり、これまでの活動の流れを振り返ると共に、20年目に向けた新たな活動の方針の確認をすることができた。EMCA会員の一員として、協会が提供する学習や他協会との連携の機会を、今後もますます活かしていきたいなと思いました。
- ●試験には合格したが、なかなか実務につながらずモチベーションが落ちていたが、本日総会に参加したことで、再び「自分が今後目指したいこと」が 心に浮かんでワクワクしました。ありがとうございます。
- ●やや儀式的な様相が抜け切れておらず、形式的になり過ぎていて退屈。
- ●アジア展開という壮大なビジョンが聞けたから満足。
- ●EMCAの将来に向けて、日本の社会にメンタルヘルスにおいて貢献していく 計画が聞けて、会員としてもっと活動を深めていきたいと感じました。
- ●参加者が多く、雰囲気がいきいきとしていた。
- ●会場参加しましたが、皆さんのお顔が見られて、かつてのクラスメイトとも再会できて近況報告ができました。嬉しかったし楽しかったです。来年もぜひ会場で参加したい。





Cor No.22 – 11 Cor No.22 – 10

そうあ 本質的 瞬 B ŋ なところで た も美 CV と思 つ 7 ___0 います。

るのです。それはどうしてなのでしょう?なんとかしてもらえそう」こんなふうに思えります。「この人と居たら安心だ」「なんでもります。「この人と居たら安心だ」「なんでも

の具合が急に悪くなったのが重なっていたんたんです。キャリコンを学び始めた時期と父キャリアコンサルタント資格を取ろうと思っ

正しい判断ができないんじゃないかと思って、「専門知識がないとマネージャーとして何も

~ます。「この人と居たら安心だ」「なんで、齊藤さんの存在感には圧倒的な力強さが.

美和さん 齊藤

Up Close to Counselors

くてパワーに満ちていて、「ハイッの皆さんに呼びかけたその声は、と顔です!」さぁご一緒に!」総会会

総会会場で会 人が E

研究所の採用育成担当に。

同時にニーズギャッ研究者は優秀な反

その後、東京で最先端技術を生み

した N T

で最先端技術を生み出す「日本の大阪本社へ」のモーションを経験の

M C A

とても明る

プに悩む人の多さも印象的だったといい面、対応は難しさもあり、同時にニーズギャ

ので、

齊藤さんによるブランディ 齊藤さんによるブランディング委大きくうなずきたくなる力強いも

もが思わず

INTERVIEW

その力強さはどこから

古屋で窓口や広報・プ

eMCの皆さん、

Miwa SAITO

2024年度EMCA全国支部会・西日本支部 支部長、そしてブランディング委員 会でも副委員長に就任した齊藤さん。凛とした雰囲気を纏いながらエネルギッ

シュに語る姿に、その素顔に興味を覚えずにはいられません。

感はそれらとは違っていて、

しも何か壁に

自己効力

たとかしちゃえるだろう。時が経てばなんとかな

私?

、ますが、自分でも・ ポジティブです。

ね。周りからもそう

てことで、1

くなかで自ずと個性を見る力が養われてで、年中面談を行い、いろいろな人を見る1の1面談を当時は年6回実施という

現場の文化もコミュニケーションもまったく100人規模の集団は、同じ企業とはいえ、

して現場を統括。

あらゆる背景・個性のい -で3年間マネージャー派遣や契約社員が大半

す。次は一転して、

ルセンタ

大絶賛でしと。
大絶賛でしと。
大絶賛でしと。。
大絶賛でしと。。 なんていうのはおこがましいです。自己効力る』というおまじない。自己肯定感とか自信うか。自己効力感って私には、『私でもでき「自分を支えているのは『自己効力感』でしょ

(笑)。あんま言われます!

んです。だから自然に周りに元気に声かけも(笑)。あんまり落ち込まないし、切替が早い言われますが、自分でもそうだなって思う

社の採用・ ていくなか

採用・キャリアアップに携わりました。後は、再び大阪で広告関係やグループ会多様性への理解も深まったといいます。

-プ 会

できるのかな

(現在、NTT西日本)。入社 30年で異動11回。様々な職 場を経験し、多様な仲間と出 会う。昨年、19年続けた単 る、自分できっとなんとかしちゃぶつかったときでも、時が経てげ 齊藤さんはこんなふうに自己分析という感覚でしょうか」。

出会うべくして出会った

撮影したのは6/8(土)EMCA総会当日。少しだけ会場を抜け出し

て初夏の日差しが燦燦と降り注ぐ新宿の街へ

「自己効力感」、

それは齊藤さ

んだからこそ知り、

その効果や価値を意識

実感できるようになったものでしょう。齊藤を叩いたのでしょう。

〈Profile〉1994年NTT入社

就職氷河期にNTT へ入社。 10年間は名

学びだったなって」 スとなるワードがありました。

支部長とブランディング委員会・副委員の会回、ポーンと飛んできたEMCA支票を受ける。 ったとしても、軽やかにチャンスにしてくれた齊藤さん。これがもしも -ルを真摯に A支部会

その後、父は在宅看護となり、そのまま自宅で看取りましたが、他界するまでの間、学んだ「キューブラ・ロスの死の受容への5段階〈否認・怒り・取引・抑うつ・受容〉」が階〈否認・怒り・取引・抑うつ・受容〉」が階〈否認・怒り・取引・抑うつ・受容〉」が階〈否認・怒り・取引・抑うつ・受容〉」が階〈否認・怒り・取引・抑うつ・受容〉」がに、学んでいなかったら、どうして出会った。この学びに、自分は出会うべくして出会ったんだなぁと思いました。それで、より学びに、自分は出会うべくして出会ったんだなぁと思いました。それで、より学びたんだなぁと思いました。それで、より学びに、自分は出会うべくして出会った。

その表情は本当に生き生きとしていて、齊実感するんです」。

「種」 とうです。 などんどん広がってい藤さんの「これから」がどんどん広がってい藤さんの「これから」がどんどん広がっていて、齊 か、これまですごく意識してやっていたけど、固執しない、人の意見を柔軟に取り入れるとている言葉です。しなやかに…自分の考えに 「凛としてしなやかに れを自然体でできるようになったのがこの 自分の大切にし

れずにいられたのです。学んでよかったと心状況を肯定的に捉えることができ、悲嘆にく

とで辞めずに済んだし、

まさに今

が人生の

何かここから変えられるのでは?

したのです

自分のリ

ースを確認す

るこ 転

をよく見たり、人の話を心から聴けるようにじんわりと沁み込んできたなって。人の表情でもビックリするくらい短期間で自分の中にいます。仕事でも家族・人間関係でも。自分

離職も覚悟

、自分のいろいろな行動のベースになってようになった気がします。EAPの学びは心理学でより深く人を理解することができ

たんです

から思いました。2020年の頃です。れずにいられたのです。学んでよかっ

なった。

仕事と介護の両立に不安があり、離トランジションの理論に助けられてすね。このときシュロスバーグの

の 4

Ś ※

齊藤さんはどうだったのでしょう。

いい、というカルテを描けるようになりましるから仕方ない、それなら自分がこうしたらなりました。その背景にはこういうことがあそれにどんな人でも対応するのが怖くなく

偶然であったとしても、 「考えもしなかった」ボー の で

わずか19gの小桜文鳥「ちぃ ちゃん」。つぶらな瞳と愛くる しいしぐさが最高の癒し。



んですね。私は、人をもっと大事にして個々囲は世代ひとくくりで捉える傾向が強かった

彼らはすぐ泣くし凹んでしまう。

それを、

「当時、 2022年

若手社員に対応していたんですが、

支部活動につい

てどの

を学び始

め た の

自分とは全然違う自分に

という気持ちが強くなっていだなぁと思いました。それで、

ていったんで

凛として

しなやかに

たらいいな…と強く思うようにならばることを、日常の中で少しでも悩んでいる人の心を少しでも軽く

日常の中で少しでもやって

やってい

ようになり

なったのは、学びのおかげかな。周りの思い自然に対人援助のモードに切り替わるようにラーだよね』と言われるくらい(笑)。パッと人が見ても『変わったねー。なんかカウンセ

3年前の自分と今は全然違うと感じます。

セカンドキャリアにもなるかなって思って飛 て。コンサルティングも身につくというのでここにすばらしいものがあるじゃないか!

ので、

です。そんな仲間と新しいコミ誰かの役に立ちたいという思は学びでは同じ方向を向いてい

いわれます

ときにリカレントのEAP講座に出会って、

みくもにはできないと思ったんです。に合わせた対応をしてあげたかった。

そんな でもや

ことが嬉し

スは様々違って いんです

E M C

シュロスバーグの4S理論 転機を努力によって乗り越える過程 で、キャリアが形成されていく。転 機を乗り越える際には、自分のリ ソース (資源) である 「Situation (状 況)」「Self (自己)」「Support (支 援)」「Strategies (戦略)」を点 検すべきという考え。

Cor No.22 - 13 Cor No.22 - 12

- トラック3・4で受験するためのメンターリングは計24時間
- EAPに関連するテーマごとに2時間~6時間
- すべてライブのオンライン開催 / Eラーニング (映像視聴) はありません
- 興味関心や都合に合わせて自由選択で参加が可能
- テーマによりCEAP受験者以外のすべてのeMCが参加可能
- すべてのメンターリングにeMCポイント付与

グループ研修(18時間)

eMCメンターご紹介 CEAP-I取得者でメンターリングを担当するのはこちらの5名のeMCです。



小堀美智子(こぼりみちこ)さん eMC

保健師・EAPカウンセラーが医療現場で発揮している実践スキルを伝えます。 [テーマ]心療内科クリニックでのカウンセリングの現場と個人事業カウン フリングの現場~立ち上げから実践まで~(6時間)



薦田努(こもたつとむ)さん eMC

キャリア&メンタル支援の専門職として現場で磨いてきた相談スキルを伝

「テーマ」企業内EAPの実際 一主に復職支援 (2時間)



高橋弘明(たかはしひろあき)さん eMC

企業内EAPとして蓄積してきた多彩なナレッジをシェアします。 [テーマ] Global企業内のマルチカルチャ課題対応 (2時間)



霜田道子(しもだみちこ)さん eMC

EAPサービス会社で現職コンサルタントの専門スキルを伝えます。 [テーマ] ①電話相談(2時間) ②EAPの導入と運用(6時間) ③ラインケア研 修の作り方(2時間) ④メンタルヘルス対策のための傾聴研修の作り方(2時間)



新名佐代(しんめいさよ)さん eMC

EAPコンサルティング会社経営者の開業&経営ノウハウや専門技術を伝えます。 [テーマ] ①EAPコンサルティング実務(2時間) ②EAPとウェルビーイン

※eMCメンターの詳しいプロフィールやご紹介は 「eMC100人物語」サイトへ! ※メンタリングの内容の詳細や年間スケジュールは リカレントやEMCAより後日お知らせします。



「eMC100人物語」サイト

苦手なクライエント分析なども使う

1on1研修(6時間)

24時間の学習時間には、1on1で深い自己理解や無意識の言語化に取り 組む「個別指導(6時間)」を必ず含むものとします。指導担当はCEAP保有 のEAP講師の3名です。

指導担当:石田栄美子先生·竹重幸先生·中川知世先生



リカレントからの受験に必須な「CEAP受験対応講座」のご案内

CEAP対応EAP理論 EAP入門と同内容

CEAP-Iとして身につけるべきEAPに関する専門知識を学びます。EAPの コアテクノロジーを丁寧に理解し、EAPとしての大切な倫理観などを事例 も使いながら身につけます。

2024年10月20日(土) 10:00~17:30

ZOOMオンライン開催 講師:竹重 幸 先生 受講料:20,000円 eMCポイント: 12P付与





申し込み

CEAP対応EAP実践 EAPコンサルタント技能検定 代替

専門性の高いマネジメントコンサルテーションを中心に、ロープレを交えて 実践的に学びます。検定試験はありませんが、マネジメントコンサルテーシ ョンの実演があります。

2024年11月24日(日) 10:00~18:30

ZOOMオンライン開催 講師:石田栄美子 先生 受講料:28.000円 eMCポイント: 14P付与

▶自己の気づき





リカレントへのCEAP受験 申込み ベリカレント

CEAP受験についてはすべてリカレントが窓口になり ます。EMCAにお問い合わせ頂いても一切回答は出 来ません。また、現在CEAPに関する質問は全て CEAP受験説明会に参加、もしくは動画視聴を完了さ れた方のみ受け付けております。ご興味がある方は、 ぜひ説明会に参加(後日動画視聴対応あり)ください。

CEAP受験説明会

2024年8月1日(木) 19:30~20:30(要予約)

申し込み



受験にかかる諸費用

トラック2		トラック3・4		
LMS試験費用	108,000円	LMS試験費用	108,000円	
CEAP対応EAP入門	20,000円	CEAP対応EAP入門	20,000円	
CEAP対応EAP実践	28,000円	CEAP対応EAP実践	28,000円	
		メンターリング 24時間 (・10n1研修 6時 ・グループ研修 2時時 6時 6時 8 10n1研修 6時間)とグループ研修 6時間)とグループ研修 6 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	間 5,000円 間 15,000円 §(2時間・6時間を組み	
CEAP認定料	25,000円	CEAP認定料	25,000円	
合計	181,000円	合計	259,599円	



CEAP新受験システム対応受験ガイド2

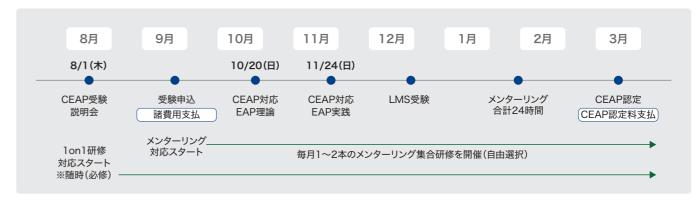
CEAP受験が誰でもできるように! 「トラック3・4」対応 8月スタート

EAP実務経験のない人

対応 対象とす 24時間受け 業務に携 として認 ン 61 0 る Δ 企業 て教育指記 知識や現記 の豊富な C が に の国際 か b 野 ?ら始 上 お 0 受験は る で É 8 わ 0 ま な C で 17 で 5 な した。 人事部 す 1) 5 れ ま 実務 導 場 は、 ラ · 0 支援を 支援/ 取得 受験要件 必要 ス会社 A 当 セ グ 経 0) 新 たな受験 務 験 た。 n 限り 3 を受けりハ な学習 で 日 0 月 経 が 2 得 り難しく、日々相談 Ĉ 験 E E や をホ な より、 ング 5 者 ŀ, 取 が 0 $\frac{1}{0}$ Þ n 0 か なっ 受験 ウ 満た を シ ル ま 0 る を修ス $\overline{4}$ Ø

CEAP受験までのスケジュール例

てみ



各トラックにおける受験方法

	トラック1	トラック2	トラック3	トラック4	
実務経験	あり	あり	なし	なし	
学歴	EAP関連領域の 修士保有者	なし	EAP関連領域の 修士保有者	なし	
事前学習	不要	①EAP入門 ②EAPコンサルタント 技能検定 ③MHアセスメントリファー ④依存症アセスメント	①EAP入門 ②EAPコンサルタント 技能検定 ③MHアセスメントリファー ④依存症アセスメント	①EAP入門 ②EAPコンサルタント 技能検定 ③MHアセスメントリファー ④依存症アセスメント	
LMSによる 受験	LMSにより全5章のプログラム(モジュール)を実施 各章毎にテストへの合格が必要 LMSは開始から3か月以内に終了する必要があります				
事後学習	不要	不要	20時間のPDH	20時間のPDH -	
メンターリング	不要	不要	24時間	24時間	

リカレント受講生の受験資格

●EAPメンタルヘルスカウンセラー養成講座修了 「EAPメンタルヘルスカウンセラー養成講座」の修了が必要です。 Ver3.5未満のコース(~2021年10月入会)の修了生は差分受

講が必要になります。 ●EAPコンサルティングコース修了 「EAPコンサルティングコース」の修了が必要です。 Ver4.0未満のコース(~2020年10月開講)の修了生は差分受

●eMC正会員

講が必要になります。

2023年3月開講クラスまでのEAPコンサルティングコース修了 生は「eMC研修生」でもPDH免除を特別に認めています。 2023年9月開講クラス以降のEAPコンサルティングコース修了 生がPDH免除を受けるには初期研修の修了が必要です。

●EAP実務経験1000時間のない方

EAP実務経験1000時間のない方=「トラック4」は、LMSによる 受験後、24時間のメンターリングを受けることで実務経験相当 と見なされます。

Cor No 22 - 15 Cor No 22 - 14

メンタルとキャリアの

統合的支援を目指すために

EAPの学びを実践で活かすための プラスアルファへの挑戦

心理・キャリア・労働衛生という関連性の高い3分野で国家資格を持つ リカレントメンタルヘルススクールの石田栄美子先生にインタビューしました





リカレントメンタルヘルススクール 専任講師

石田 栄美子 先生

Emiko ISHIDA

公認心理師、国際EAPコンサルタ ント(CEAP-I)、1級キャリアコン サルティング技能士、キャリアコン サルタント、衛生工学・衛生管理 者、EAPメンタルヘルスカウンセ ラー他。

国や公共機関、教育機関や企業 においてメンタルヘルス対策支 援、両立・定着支援、ハラスメント 対策などの研修講師・相談対応に 従事。また幅広い年代に向けた キャリア支援を多数実施。

今職場で何が起きているのか

このところずっと人手不足です。どの職場でも本当に人 がいない。「募集しても誰も来ない……」とよく聞きま す。それはなぜなのか。日本の労働人口が激減している からです。

例えば人手不足の職場では教育や育成をする余力が なく、十分な指導を受けていない新人は不安を抱えて 苦悩します。自分の仕事をしながら同時に新人教育を 背負う熟達者も、負荷の重さに疲弊します。しかし労働 時間規制を遵守し有給休暇を必ず取得させなければ なりません。あふれた業務を引き取る管理職も出口の 見えない閉塞感を感じています。

メンタル不調はこんな職場から発生します。

働き方改革とコロナ禍のもたらしたもの

人手不足の職場とはどんな職場でしょうか。例えば建 設業・運輸業は長時間労働で支えられてきましたが、 働き方改革により時間外労働の上限規制が適用され ました。(2024年問題) 今は人手不足倒産の4割をこ の業界が占め、インフラの要だけに不安視されます。 次に宿泊・飲食業ですが、コロナ禍では大打撃を受け 解雇・縮小・廃業・倒産により多数の人々がその業界を 去りました。訪日外国人が300万人を突破した今、人 材不足にあえいでいます。「休みが少なく給料が安い」 業界に労働者は戻って来なかったのです。

揺れ動く時代には揺れ動く心がある

このような時代にこそ、私たちの存在意義があります。 思いがけず解雇された人、転職から就職へ激動のプロ セスを歩んだ人、新たな環境に順応できた人、できな かった人、長年勤務していた職場を離れる人、住み慣 れた街を去る人、当事者だけでなくその家族、それぞれ のライフ&キャリア、それぞれのメンタルヘルスがそこ にあります。揺れ動く時代には揺れ動く心があります。 流動する社会に私たちも対応していかなくてはなりま

学びを通して社会のリソースへ

心の声を聴き気持ちに寄り添うEAPメンタルヘルスカ ウンセラーは、企業や組織の変革・改革時にはFAPコ ンサルタントとして組織や環境への働きかけを行って いきます。またEAPのスキルに加えキャリアコンサルタ ントの資格があれば、個人のライフ&キャリアや組織内 でのキャリア開発にも携わることができるチャンスが生 まれます。どちらも知識があればこそできることで、学 びが実践の場に活きる瞬間一私たちの学びは、支援を 受けるクライアントのためにあるのだと気づきます。私 たちは学びを通して自らが社会のリソース「こころの健 康ヤーフティーネット」になり得る存在です。

さあ、あなたもメンタルとキャリアの統合的支援を目指 し、プラスアルファへの挑戦をはじめませんか。

メンタルとキャリアの統合的支援ができるカウンセラーへのスキルアップを目指す方へ

→ キャリアコンサルタント国家資格説明会、個別相談会 (来校) (電話) (オンライン) 開催中

国家資格の最新情報や、学費の最大70%(最大約34万円)が戻ってくる教育訓練給付金制度(専門実 践)の詳細、eMC資格取得者がキャリアのスキルや資格を習得するメリットなども詳しくわかります。

参加費無料

お電話またはWebサイトよりご予約を。

ベリカレント キャリアデザインスクール 0120-67-2048 電話 月~金 10:00~21:30 受付 ±日祝 10:00~18:30

新宿 銀座 東京 池袋 渋谷 上野 立川 船橋 大宮 札幌 仙台 金沢 横浜 町田 静岡 浜松 名古屋 大阪 心斎橋 天王寺 京都 神戸 福岡 オンライン

リカレントキャリアデザインスクール 検索

資料請求 セミナー予約 受付中



EAP Mental health Counseling Association

EMCA機関誌 Cor No.22

2024年8月1日 発行 第8巻第1号 通巻第22号 21505

発行人:松田直之 編集:BEYOND

制作:コスモメディアラボ/表紙ロゴデザイン:多田千絵

発行:特定非営利活動法人 EAPメンタルヘルスカウンセリング協会(EMCA)

https://www.emca.or.ip/

本書の全部または一部を無断で複写複製(コピー)することを禁じます。